



Биологически активная добавка к пище

«Артишок-экстра»

(капсулы по 500 мг)

Инструкция по применению

Состав:

экстракт артишока – 0,480 г;
кальция стеарат, лактоза.

Артишок (*Synara scolymus* L.) – растение, используемое с давних времен в повседневном и диетическом питании во многих странах Западной Европы, особенно во Франции, Италии, Греции. Артишок введен в культуру еще во времена античности. Римляне хорошо знали и ценили целебные свойства артишока, среди которых особо выделяли свойство стимулировать пищеварительный процесс. Характеризуя увлечение этим растением в Древнем Риме, Плиний Старший приводит известную в то время поговорку: «Ни дня без артишока». Печатные кулинарные книги, где присутствуют рецепты блюд из артишока, известны еще с XVII века.

Культурные формы артишока были завезены в Россию при Петре I и долгое время оставались деликатесом для высших слоев русской аристократии. В прошлом веке артишок широко культивировался в Краснодарском крае. Хотя артишок в настоящее время завозится в Россию из стран теплого климата, его потребление весьма ограничено.

Это растение применяется в пищу, и в то же время содержит биологически активные вещества, проявляющие гепатопротекторную и желчегонную активность. Биологически активные компоненты артишока изучались, начиная с 1950-х годов. Артишок отличается высоким содержанием углеводов, белков, минеральных солей, витаминов С, В₆, В₂, каротина, ароматических веществ. В листьях артишока содержатся оксикоричные кислоты (кофейная кислота, хлорогеновая кислота, феруловая кислота), производные цинарина и инулин. Благодаря комплексу этих соединений, экстракт артишока улучшает работу печени и восстанавливает ее клетки, обеспечивает антиоксидантную защиту мембран, усиливает антитоксическую функцию печени, стимулирует образование и выделение желчи.

Помимо выраженного гепатопротекторного действия, экстракт артишока уникален своей способностью:

- снижать уровень холестерина в крови;
- активно выводить из организма токсины, соли тяжелых металлов, радионуклиды;
- выводить из организма избыточную жидкость за счет мягкого мочегонного эффекта;
- улучшать пищеварение и способствовать профилактике запоров.

БАД «Артишок-экстра» содержит натуральный стандартизированный

экстракт артишока. Стандартизация экстракта (идентификация биологически активных веществ) производится по содержанию гидроксикоричных кислот в пересчете на хлорогеновую кислоту методом высокоэффективной жидкостной хроматографии.

БАД «**Артишок-экстра**» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника гидроксикоричных кислот.

Содержание и % от рекомендуемого суточного потребления биологически активных компонентов БАД «**Артишок-экстра**»:

Биологически активное вещество	Содержание в-ва в 1 капсуле, мг, не менее	Содержание в-ва в рекомендуемой суточной дозе (в 3-х капсулах), мг	% от рекомендуемой дозы суточного потребления*
Гидроксикоричные кислоты в пересчете на хлорогеновую кислоту	14	42	21%

* – согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

Продолжительность приема – 1 месяц.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Не является лекарством.

Форма выпуска: 30 капсул в полимерной банке или 15 капсул в блистере. Одна банка с этикеткой или два блистера с инструкцией по применению в картонной пачке.

Условия хранения: в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C и относительной влажности воздуха не более 75%.

Срок годности: 2 года.

Свидетельство о государственной регистрации

№ RU.77.99.11.003.E.002391.03.13 от 25.03.2013 г.

TU 9197-045-48018357-12

Произведено: ООО «Фармакор продакшн»

www.pharmprod.ru

Юридический адрес: 194021, г. Санкт-Петербург, 2-ой Муринский пр., д.41, лит. А, тел.: (812) 326-23-10

Адрес производства: 195256, г. Санкт-Петербург, ул. Карпинского, д.16, лит. А