

Биологически активная добавка к пище
«Венам»
(капсулы по 250 мг)

Инструкция по применению

Состав:

экстракт семян конского каштана;
экстракт коры сосны;
экстракт коры ивы;
кислота аскорбиновая;
дигидрокверцетин;
лактоза, кальция стеарат.

Забота о кровеносных сосудах должна быть приоритетом для всех, кто заботится о собственном здоровье. Если кровеносные сосуды перестают полноценно работать, происходит нарушение кровообращения, в результате чего могут возникнуть различные изменения сосудов (варикозное расширение вен, геморрой и др.). Для того чтобы сосуды правильно выполняли возложенные на них функции в организме, рекомендуется выполнять профилактические мероприятия:

- увеличить разумную двигательную нагрузку (пешие прогулки, утренняя гимнастика, специальные упражнения) - движение способствует не только снижению веса и сжиганию жиров, но и оздоровлению организма, улучшению кровоснабжения, выводу лишней жидкости;
- в дополнение к утренней гимнастике делать легкий самомассаж тела, принимать контрастный душ;
- отказаться от вредных привычек (курение, алкоголизм);
- полноценно отдыхать, спать не менее восьми часов в сутки;
- ежедневно соблюдать правильный питьевой режим;
- повышать эластичность сосудов – изменить питание в пользу здорового и качественного.

Организм должен получать из пищи необходимый «строительный материал» для укрепления сосудов. Специальная диета, которая укрепляет стенки сосудов и способствует хорошему кровообращению, должна содержать следующие вещества:

растительные антиоксиданты:

- витамин С - содержится в цитрусовых, в ягодах черной смородины, ягодах облепихи, ягодах клубники, плодах шиповника, в болгарском перце, белокочанной капусте, помидорах, в зелени петрушки, укропа;
- витамин Р – содержится в лимонах, грейпфрутах, грецких орехах, чае, а также в домашних компотах и вареньях;
- полифенолы – содержатся в винограде, зеленом чае.

белки:

- эластин и коллаген - необходимы для эластичности стенок сосудов. Продукты с высоким содержанием эластина и коллагена - это креветки, устрицы, крабы, мидии, кальмары, мясо, рыба лососевых пород.

вода - необходима для поддержания нормальной вязкости крови.

Экстракт семян конского каштана содержит эсцин, флавоноиды, рутин, каротиноиды, витамины В, К, Р и полисахариды. Экстракт проявляет противовоспалительные, противоотечные и капилляроукрепляющие свойства, уменьшает вязкость крови. Бета-эсцин улучшает микроциркуляцию, снижает ломкость капилляров, укрепляет стенки сосудов и делает их более эластичными.

Экстракт коры сосны содержит проантоцианидины, которые являются мощными антиоксидантами, защищают волокна коллагена и эластина от повреждения свободными радикалами, укрепляют соединительную ткань и стенки сосудов, улучшают кровоток. Пикногенол способствует восстановлению капилляров, уменьшению отеков, снижению слабости в ногах, препятствует расширению вен.

Экстракт коры ивы белой содержит салицин, который обладает противовоспалительным действием и является природным антикоагулянтом - препятствует образованию тромбов. Эффект салицина дополняют другие компоненты экстракта коры ивы - флавоноиды и дубильные вещества, обладающие противовоспалительным и обезболивающим действием.

Дигидрокверцетин высокой степени очистки, полученный из коры лиственницы сибирской, относится к флавоноидным соединениям с Р-витаминной активностью и является сильным растительным антиоксидантом. По молекулярному строению дигидрокверцетин близок к рутину и кверцетину, но превосходит их по активности. Дигидрокверцетин блокирует, нейтрализует и выводит из организма свободные радикалы, тормозит преждевременное старение клеток, активизирует иммунную систему организма. Дигидрокверцетин укрепляет стенки кровеносных сосудов и капилляров, препятствует разрушению клеточных мембран, улучшает микроциркуляцию крови.

Аскорбиновая кислота (витамин С) совместно с дигидрокверцетином усиливают капилляроукрепляющее действие друг друга. В сочетании с дигидрокверцетином и другими флавоноидами, витамин С способствует уменьшению проницаемости сосудов.

Компоненты комплекса «Венам» способствуют:

- улучшению капиллярного кровообращения и микроциркуляции в сосудах нижних конечностей;
- повышению эластичности и тонуса сосудов;
- профилактике появления тромбов.

Стандартизация (идентификация биологически активных веществ) БАД «Венам» производится по содержанию проантоцианидинов, витамина С, дигидрокверцетина.

Биологически активное вещество	Содержание в-ва в рекомендуемой суточной дозе (в 3-х капсулах), мг	% от рекомендуемой дозы суточного потребления
Проантоцианидины	69	69%
Витамин С (аскорбиновая кислота)	54	60%
Дигидрокверцетин	15	60%

БАД «Венам» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника проантоцианидинов, дигидрокверцетина, дополнительного источника витамина С.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

Продолжительность приема – 1 месяц.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Для достижения наилучшего результата рекомендуется использование БАД «Венам» в комплексе с Кремом косметическим для ног «Венам 45+».

Комбинация действующих веществ, входящих в состав крема «Венам 45+» стимулирует деятельность сосудов, образование коллагена, активизирует кровообращение, обладает вентонизирующим, капилляроукрепляющим действием.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Не является лекарством.

Форма выпуска: 30 капсул в полимерной банке или 15 капсул в блистере. Одна банка с этикеткой или два блистера с инструкцией по применению в картонной пачке.

Условия хранения: в защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C и относительной влажности воздуха не более 75%.

Срок годности: 2 года.

Свидетельство о государственной регистрации

RU.77.99.11.003.E.008341.10.13 от 09.10.2013

ТУ 9197-047-48018357-12 с изм. №1

Произведено: ООО «Фармакор продакшн»

Организация, уполномоченная принимать претензии покупателей:

ООО «Фармакор продакшн», 197375, Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, лит. А, тел. (812) 326-23-10.

www.pharmacor.ru

Единый знак обращения продукции на рынке государств-членов таможенного союза.

Юридический адрес: 194021, г. Санкт-Петербург, 2-й Мушинский пр-кт, д. 41, лит. А

Адрес производства: 195256, г. Санкт-Петербург, ул. Карпинского, д. 16.