

**Биологически активная добавка к пище  
«ГХК-Ультра»  
капсулы по 0,4 г**

**Инструкция по применению**

«ГХК-Ультра» - биологически активная добавка, содержащая компоненты, регулирующие обмен в хрящевой ткани и обладающие противовоспалительным действием. Рекомендуются в качестве дополнительного источника глюкозамин сульфата и хондроитинсульфата.

**Состав:**

глюкозамина сульфат – 200 мг;  
хондроитинсульфат – 80 мг;  
метилсульфонилметан (МСМ) – 50 мг;  
экстракт босвеллии – 25 мг;  
лактоза.

Сочетание компонентов БАД «ГХК-Ультра» обеспечивает усиление восстанавливающего и противовоспалительного эффектов, используется для профилактики и комплексной терапии возрастных, травматических и других изменений суставов.

Совместно с хондроитином и глюкозамином, метилсульфонилметан как источник биодоступной серы способствует развитию и поддержанию функции соединительных и других тканей организма. Эти серосодержащие биологически активные вещества участвуют в синтезе гликозаминогликанов и протеогликанов, которые способствуют улучшению обмена веществ в хрящевой ткани, удерживанию воды и сохранению эластичности хряща.

**Метилсульфонилметан (МСМ)** - это органическое серосодержащее соединение без вкуса и запаха, источник серы природного происхождения в биологически доступной форме. МСМ является наилучшим источником активной органической серы и значительно превосходит по своим положительным свойствам все другие соединения серы.

В организме сера необходима для формирования мышц, соединительной ткани, ногтей, волос и кожи. Сера является необходимым элементом для синтеза белков, участвующих в построении суставов, хрящей и связок. С возрастом у людей концентрация серы в организме снижается, особенно в результате диет и нарушения обмена веществ. Так как сера играет важную роль в жизни человека, она должна обязательно присутствовать в рационе.

МСМ как источник серы в биологически доступной форме используется при проблемах с суставами, а также при неудовлетворительном состоянии кожи, волос и ногтей.

Признаками дефицита и нарушения обмена биологически активных серосодержащих соединений являются:

- болезненность суставов;
- ломкие ногти;
- тусклость и выпадение волос;
- нарушение белкового обмена;
- нарушение функций печени.

МСМ как источник серы в биологически доступной форме используется при проблемах с суставами, а также при неудовлетворительном состоянии кожи, волос и ногтей.

**МСМ** способствует:

- восстановлению соединительной ткани, суставной жидкости, хрящей;
- обладает противовоспалительными и обезболивающими эффектами;
- облегчает восстановление костно-мышечной структуры при больших физических нагрузках на опорно-двигательный аппарат.

**Глюкозамин сульфат** – низкомолекулярный аминсахарид, который физиологически присутствует в организме человека и является естественным компонентом суставного хряща. В небольших количествах глюкозамин сульфат содержится в пище, но его поступление в организм с продуктами питания весьма незначительно.

При недостатке глюкозамина в организме могут возникать дегенеративные изменения в суставах и ухудшение их функции, особенно в период повышенных физических нагрузок, восстановления после травм, в возрасте после 40 лет.

### **Глюкозамин сульфат:**

- участвует в биосинтезе гиалуроновой кислоты и протеогликанов, которые необходимы для формирования суставного хряща и синтеза коллагена;
- участвует в образовании соединительных тканей, связок, сухожилий, укрепляет их и придает им прочность;
- стимулирует регенерацию хрящевой ткани, препятствует дальнейшему разрушению и способствует восстановлению суставного хряща;
- блокирует механизмы, вызывающие деструкцию хрящевой ткани и приводящие к дегенеративным изменениям в суставах, уменьшает боль в суставах;
- улучшает образование внутри суставной жидкости и является ее основным компонентом;
- способствует нормальному отложению кальция в костной ткани.

**Хондроитинсульфат** является высокомолекулярным полисахаридом, который содержится в значительных количествах в соединительной (особенности в хрящевой) ткани организма человека, и является ее структурным аналогом. Он относится к естественным компонентам межклеточного вещества хряща, наряду с гиалуроновой кислотой и глюкозамин сульфатом.

Хондроитинсульфат содержится в некоторых продуктах питания, но их доля в рационе современного человека снижена.

При недостаточном количестве хондроитина в организме нарушается подвижность суставов и позвоночника, возникают болезненные ощущения, особенно в период чрезмерных функциональных нагрузок и с возрастом, когда организм уменьшает выработку собственных компонентов хрящевой ткани.

### **Хондроитинсульфат:**

- стимулирует синтез гиалуроновой кислоты, участвует в построении коллагеновых волокон, крепляя соединительные ткани, хрящи, сухожилия, связки;
- улучшает фосфорно- кальциевый обмен в хрящевой ткани, способствует активной регенерации хряща;
- за счет вязкости и особенностей химической структуры препятствует сжатию и деформации соединительной ткани, играя роль своеобразной смазки суставных поверхностей;
- увеличивает синтез внутрисуставной жидкости и является ее структурным компонентом;
- угнетает действие специфических ферментов, разрушающих соединительную ткань;
- уменьшает потери кальция из костной ткани.

**Экстракт босвеллии** получают из смолы дерева *Boswellia serrata*, более известного в России как ладанное дерево. Экстракт босвеллии содержит босвелловые и тритерпеновые кислоты, эфирные масла - камфен и пинен, камеди. Наиболее активным действующим компонентом являются босвелловые кислоты, которые:

- обладают значительным противовоспалительным действием;
- стимулируют кровообращение, восстанавливают микроциркуляцию, укрепляют стенки сосудов при воспалительных реакциях в околоуставных тканях;
- способствуют снижению болевого синдрома;
- улучшают подвижность суставов и позвоночника;
- оказывают успокаивающее действие на нервную систему.

Механизм действия босвелловых кислот основан на блокировании синтеза лейкотриенов и близок к действию нестероидных противовоспалительных препаратов, которые используются для уменьшения воспаления и боли в суставах. Однако, в отличие от этих препаратов, босвелловые кислоты не раздражают слизистую желудочно-кишечного тракта и не вызывают нежелательных побочных эффектов.

### **Содержание биологически активных веществ:**

<b>Биологически активное вещество</b>	<b>Содержание в-ва в рекомендуемой суточной дозе (в 3-х капсулах), г, не менее</b>	<b>% от рекомендуемого уровня суточного потребления*</b>
Глюкозамин сульфат	0,480	69%
Хондроитинсульфат	0,180	30%

\* - согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность и кормление грудью. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

**Форма выпуска:** 60, 90 или 120 капсул в полимерной банке или 15 капсул в блистере. Одна банка или 4, 6 или 8 блистеров с инструкцией по применению в картонной пачке.

**Условия хранения:** хранить в сухом, защищённом от света, недоступном для детей месте при температуре не выше +25°C.

**Срок годности:** 2 года.  
Не является лекарством.

Свидетельство о государственной регистрации

RU.77.99.11.003.E.005488.03.12 от 12.03.2012  
ТУ 9197-035-48018357-11

**Произведено:** ООО «Фармакор продакшн»  
[www.pharmacor.ru](http://www.pharmacor.ru)

**Юридический адрес:** 194021, г. Санкт-Петербург,  
2-ой Муринский пр., д.41, лит. А, тел.: (812) 326-23-10

**Адрес производства:** 195256, г. Санкт-Петербург,  
ул. Карпинского, д.16, лит. А

Генеральный директор ООО «Фармакор продакшн»

Ю.Э. Муратшина