

Биологически активная добавка к пище
«ГЕПА - Эсс»
капсулы по 0,36 г

Инструкция по применению

Состав:

эссенциальные фосфолипиды (лецитин соевый) – 150 мг;
артишока экстракт – 15 мг;
индол-3-карбинол (экстракт брокколи и других крестоцветных) – 15 мг;
витамин Е – 10 мг;
лактоза, стеарат кальция.

Печень в организме человека выполняет важнейшие функции, среди которых наиболее значимыми являются:

- обезвреживание токсических веществ;
- секреция и выделение желчи;
- синтез биологически активных веществ;
- поддержание энергетического баланса организма.

Бесперебойное функционирование печени напрямую связано с питанием. Функциональное питание при имеющихся расстройствах функции печени помогает справиться с нагрузками, способствует желчеобразованию, желчевыделению и выведению токсинов. Нарушение режима питания, злоупотребление жирной и острой пищей, алкоголем, холодными блюдами может вызвать обострение проблем с печенью.

Правильное питание для профилактики нарушений работы печени - это не только отсутствие вредной пищи, но и обязательное включение в рацион веществ, защищающих клетки печени от токсического разрушения и стимулирующих их регенерацию. Особенную роль для профилактики заболеваний печени и восстановления ее клеток приобретают биологически активные компоненты, которые не могут синтезироваться в организме человека самостоятельно или синтез их в организме ограничен.

Данные биологически активные компоненты защищают печень от вредных воздействий и необходимы как людям, входящим в группу риска с проблемами печени, так и практически любому здоровому человеку.

Биологически активная добавка «ГЕПА - Эсс» включает эффективные природные компоненты, которые способствуют поддержанию здоровья печени и улучшению ее функционального состояния.

Восстановление поврежденных клеток печени	Гепатопротекторное и желчегонное действие	Защита клеток печени от повреждения
Эссенциальные фосфолипиды	Артишока экстракт	Витамин Е
	Индол-3 - карбинол (экстракт брокколи и других крестоцветных)	

Компоненты БАД «ГЕПА - Эсс» способствуют:

- восстановлению структуры и функции клеток печени;
- поддержанию метаболической функции печени и улучшению ее функционального состояния;
- нормализации биохимических процессов в клетках печени и повышению устойчивости мембран клеток печени к вредным воздействиям (фармакологические средства, алкоголь, токсины);
- улучшению пищеварения, нормальному желчеобразованию и желчевыделению.

Эссенциальные фосфолипиды являются основными элементами в структуре клеточных мембран (оболочек клеток) большинства тканей организма. Это вещества природного происхождения, представляющие собой диглицериновые эфиры холинфосфорной кислоты (фосфатидилхолин) и ненасыщенные жирные кислоты (линолевая, линоленовая, олеиновая).

При всех заболеваниях печени в первую очередь страдают мембраны клеток печени (гепатоцитов). Главная функция эссенциальных фосфолипидов - формирование двойного липидного слоя в мембранах гепатоцитов и быстрое восстановление их целостности. Поступая с пищей, фосфолипиды встраиваются в мембраны гепатоцитов, восполняют недостаток фосфолипидов в структуре мембран и увеличивают гибкость мембран. В результате ускоряется регенерация гепатоцитов, улучшается липидный и белковый обмен, и печень продолжает активно выполнять свои функции.

Кроме того, фосфолипиды увеличивают биодоступность веществ, с которыми они совместно поступают в организм (например, витаминов А, D, Е, К), улучшают их всасывание в кишечнике и усвоение клетками и тканями.

Артишока экстракт содержит активные вещества (хлорогеновая кислота, витамины, инулин), которые обладают желчегонным и гепатопротекторным действием. Действующие вещества экстракта артишока способствуют быстрому выведению из организма токсинов, солей тяжелых металлов, радионуклидов, повышают устойчивость клеток печени к различным токсинам и ускоряют регенерацию гепатоцитов, а также нормализуют липидный обмен, снижая уровень холестерина.

Индол-3 - карбинол (экстракт брокколи и других крестоцветных) обладает выраженным гепатопротекторным действием, ускоряет процесс выведения шлаков и токсинов, усиливает обезвреживающую функцию печени, защищает печень от последствий алкогольной интоксикации. Кроме того, индол-3-карбинол обладает антиоксидантными свойствами.

Витамин Е (токоферол) обладает антиоксидантными свойствами, защищает мембраны клеток печени от повреждения, нейтрализуя свободные радикалы, предупреждает преждевременное старение и гибель клеток.

БАД «ГЕПА - Эсс» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витамина Е, источника индол-3-карбинола.

Содержание и % от рекомендуемой суточной дозы потребления биологически активных компонентов БАД «ГЕПА - Эсс»:

Биологически активное вещество	Содержание в 1 капсуле, мг, не менее	Содержание в 4-х капсулах, мг, не менее	% от рекомендуемой дозы суточного потребления*
витамин Е	4,5	18,0	120% (но не превышает верхний допустимый уровень потребления 150 мг)
индол-3-карбинол	14,0	56,0	112% (но не превышает верхний допустимый уровень потребления 300 мг)

* - согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

Рекомендации по применению: взрослым по 2 капсулы 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить 2-3 раза в год.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.
Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска: 30 капсул в полимерной банке или 15 капсул в блистере. Одна банка с этикеткой или два блистера с инструкцией по применению в картонной пачке.

Условия хранения: в защищенном от света месте при температуре не выше 25°C и относительной влажности воздуха не более 75%.

Срок годности: 2 года.
Не является лекарством.

Свидетельство о государственной регистрации
№RU.77.99.11.003.Е.015935.11.12 от 01.11.2012

ТУ 9197 – 038 – 48018357 – 12

Произведено: ООО «Фармакор продакшн»
www.pharmacor.ru

Юридический адрес: 194021, г. Санкт-Петербург,
2-ой Муринский пр., д.41, лит. А, тел.: (812) 326-23-10

Адрес производства: 195256, г. Санкт-Петербург,
ул. Карпинского, д.16, лит. А