

ТОВАРЫ И УСЛУГИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ВСЕ АСПЕКТЫ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предупреждает, что большинство населения в Европе и, в частности, в восточно-европейском регионе имеет поверхностные знания о беременности и родах, инфекциях, которые передаются половым путем, бесплодии, менопаузе, профилактике рака шейки матки и молочной железы и, наконец, о причинах преждевременного старения. Для женщин такое незнание может стать причиной возникновения серьезных проблем со здоровьем.

Это проблемы с зачатием и осложнения при беременности, инфекции репродуктивной сферы женщины, онкологические заболевания, большинство из которых можно было предупредить, и другие проблемы, негативно влияющие на качество жизни женщины. ВОЗ предлагает оценивать репродуктивное здоровье как составную часть общего здоровья, т. е. не только физическое, но также умственное здоровье и социальную обеспеченность. То есть на сексуальное и репродуктивное здоровье в значительной мере влияет физическая активность, образ жизни, правильность питания, наличие или отсутствие вредных привычек, доступ к медицинским услугам, психологическое и социальное благополучие.

Официальная медицина подчеркивает важность профилактики рисков, связанных со здоровьем. Поэтому в этой статье мы поговорим о следующем: **какие проблемы женского здоровья можно обнаружить и в каком возрасте, и какие заболевания можно предотвратить, а также как сохранить молодость и красоту с использованием фитотерапии?**

Фитотерапия (от др.-греч. φυτόν — «растение» и θεραπεία — «терапия»), — метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них. Методики переработки растений для получения фитопрепаратов ориентированы не на выделение химически чистого действующего вещества, а на сохранение всего комплекса активных веществ растения в наиболее простых и приближенных к естественным формам (отвар, настой, экстракт и т. д.). В связи с этим фитотерапия рассматривается как часть натуральной терапии.

В настоящее время в медицинской практике Российской Федерации используется свыше 18 тыс. лекарственных средств, среди которых около 40% производится из лекарственного растительного сырья, а если говорить о биологически активных добавках, то это преимущественно натуральные компоненты.

Чтобы определиться с применением фитопрепаратов, следует знать все их плюсы и минусы. Главным преимуществом лечения растительными препаратами является их натуральность и экологичность. В процессе такого лечения практически не появляются побочных эффектов. Травы отлично усваиваются нашим организмом. Главное — правильно их использовать, не нарушая дозировки и предписаний, и предварительно проконсультироваться с врачом.

Растения воздействуют на организм мягко. Эти препараты общедоступны и менее дорогие. Рассмотрим аспекты женского здоровья и красоты на примере **универсальной женской линии продуктов «SIBELLA», которую производит известная фармацевтическая компания ФАРМАКОР ПРОДАКШН.**

Давайте условно определим **«молодежный возраст» с 15 до 24 лет.** Основное, на что важно обращать внимание, — это регулярность менструального цикла. Нарушения менструального цикла все чаще наблюдаются в молодом возрасте. В результате исследования структуры гинекологической заболеваемости среди девушек до 19 лет выявлено, что 61% составляют нарушения менструального цикла. Наиболее частая причина — гормональный дисбаланс из-за нарушения работы гипофиза, яичников и надпочечников, которые выделяют активные вещества, регулирующие менструальный цикл.

Чем опасны нарушения цикла? Возможно развитие бесплодия или невозможность выносить ребенка. Если беременность наступает, на фоне изменения гормонального фона есть угроза развития опасных для здоровья и жизни патологических состояний, риск формирования опухолей матки — фибромиомы, кисты яичника, развития эндокринных заболеваний.

Фитоэстрогены — это альтернативный путь гормонозаместительной терапии. Фитоэстрогены также как и гормоны могут компенсировать дефицит собственных эстрогенов, то есть воздействовать на основной механизм нарушений без побочных действий гормонов. БАД **«SIBELLA ЦИКЛ»** содержит **экстракт витекса священного**, активные вещества которого нормализуют вторую фазу менструального цикла и повышают сниженный прогестерон, уменьшают проявления нарушений цикла в целом, а также такие симптомы, как полименорея, олигоменорея и аменорея. Такой микроэлемент, как **цинк и витамины Е, С и фолиевая кислота** в составе средства снижают интенсивность предменструального синдрома, нормализуют менструальный цикл.



Следующая **возрастная группа — фертильного (детородного) возраста 25-48 лет.** Это возраст, в котором большинство женщин рождает детей, и кроме нарушений менструального цикла, часто сталкивается с мастопатиями, эндометриозом, проблемами бесплодия, доброкачественными и злокачественными новообразованиями. Различные способы подготовки к беременности женщин с проблемами фертильности: гормонотерапия, использование антибактериальных, энзимных препаратов и др. часто приводят к алергизации организма, дисфункции иммунной системы, что, в свою очередь, может нарушить процесс имплантации и формирования полноценного плода.

Многокомпонентное действие комплексного фитосредства **«SIBELLA ОРТИЛИЯ ПЛЮС»** направленно на устранение эндокринно-иммунного дисбаланса, коррекцию адаптационно-гомеостатических реакций, что является основой для формирования полноценного плодного яйца, хорошей плацентации и физиологического течения беременности и родов. **Экстракт боровой матки**, активные вещества которого представлены сапонинами, нормализует гормональный фон, действует успокаивающе, разжижает вагинальный секрет, что используется при бесплодии.



Докозагексоеновая кислота влияет на регулирование кровяного давления, функционирование почек и иммунную систему, что важно при планировании, а также во время беременности для предотвращения преждевременных родов. **L-аргинин** восстанавливает тонус гладкой мускулатуры малого таза, улучшает проходимость маточных труб, крово- и лимфообращение в яичниках, благодаря чему стабилизируется менструальный цикл. **Комплекс витаминов и микроэлементов (витамин Е, В9 и Zn)** снижает интенсивность предменструального синдрома, нормализует менструальный цикл.

По данным мировой статистики, 1 женщина из 10 страдает эндометриозом в репродуктивном возрасте. Частота мастопатии у российских женщин достигает 50-60%. Высока частота случаев установленных диагнозов злокачественного новообразо-

вания молочной железы. **Как можно предупредить эти заболевания?** Антиоксиданты широкого спектра действия, воздействуя на метаболизм эстрадиола, защищают женский организм от гормонозависимых злокачественных и доброкачественных новообразований и проблем женской репродуктивной системы. А наиболее эффективен **индол-3-карбинол**, действие которого подтверждено многочисленными клиническими исследованиями.

Индол-3-карбинол, входящий в состав БАД **«SIBELLA ИНДОЛ»**, тормозит развитие папилломатозных образований за счет остановки пролиферации эстрогенчувствительных клеток под действием метаболитов эстрогена и экзогенных канцерогенов, замедляет рост опухоли. Предотвращает окисление эстрогенов и уменьшает гиперэстрогению — одну из причин возникновения миомы матки. Применяется для профилактики и в комплексной терапии эндометриоза и мастопатии.



В большинстве случаев после 45 лет функция яичников снижается. Этот период — перименопауза — длится от окончания детородного периода, начала признаков климактерия, до того момента, как пройдет год после менопаузы (последней самостоятельной менструации). Менопауза наступает в среднем в 50 лет. Климактерический период длится около 20 лет и является переходом от угасания детородной функции к старости. Снижение функции яичников сопровождается снижением выработки женских половых гормонов, что отражается на всем организме. Климактерический синдром (симптомы дефицита эстрогенов) выпадает на долю 9 из 10 женщин. При этом женщина может испытывать приливы жара, потливость, нарушение сна, нервозность, тахикардию, могут возникнуть проблемы с мочеиспусканием и функцией половых органов.

Спустя несколько лет после прекращения менструаций начинают проявляться атрофические процессы: сухость во влагалище и болезненность при интимной близости, снижение эластичности кожи, выпадение и ломкость волос. Последствиями дефицита эстрогена при

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОВАРЫ И УСЛУГИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

отсутствии необходимых мер через длительный период – порядка 5 лет – могут стать сердечно-сосудистые проблемы, нарушения мыслительной функции (болезнь Альцгеймера), остеопороз. Прием фитостероидов помогает улучшить самочувствие, позволяет избежать осложнений и смягчает течение климактерического синдрома. Фитостероиды, в отличие от заместительной гормональной терапии не вызывают таких побочных эффектов, как гиперплазия слизистой половых путей, гормонозависимые опухоли и т. д.

«**SIBELLA КЛИМО**» – это неагрессивное повышение уровня эстрогенов у женщин с менопаузальным синдромом. Комбинированный препарат содержит **экстракт семян сои**, активные вещества которого представлены группой изофлавонов и обладают мягким эстрогеноподобным эффектом. Снижают активность приливов во время менопаузы, снижают уровень холестерина. **Экстракт пассифлоры** содержит несколько алкалоидов (гармана, гармина и гармола), флавоноиды (витексин), кумарины, хиноны, снижает вегетативные нарушения в климактерическом периоде.



Индол-3-карбинол способствует нормализации метаболизма эстрогенов, блокирует патологический рост слизистой половых путей. **Докозагексаеновая кислота** увеличивает уровень метаболизма в менопаузе. **Фолиевая кислота** обладает эстрогеноподобным действием, замедляя наступление климакса и ослабляя его симптомы. Препарат можно применять длительно, предварительно проконсультировавшись с врачом.

Следующий аспект женского здоровья применим ко всем возрастным категориям – это **красота и здоровье кожи, волос, ногтей**, т. е. всего организма в целом. Процесс старения кожи начинается намного раньше первых внешних проявлений, он только лишь на 20% предопределен генетически, остальные 80% зависят от внешних факторов: образа жизни, неправильного питания, стресса, плохой экологии и вредного УФ-излучения. С учетом реалий жизни проблемы преждевременного старения стоят остро, как никогда ранее. Только здоровая, свежая и упругая кожа может правильно выполнять свои сложные функции и только на здоровой коже могут расти крепкие и блестящие волосы, а изменение цвета ногтей, формы и структуры нужно воспринимать как сигнал тревоги.

Ежедневное обеспечение организма ценными питательными и восстанавливающими веществами для поддержания здоровья и красоты – основной принцип ухода за кожей, волосами и ногтями. Эти вещества – растительные активные компоненты, микроэлементы и витамины, которые мы

недополучаем с пищей и которые мы теряем из-за неблагоприятной экологической ситуации, способствуют выработке кератина, основного белка кожи, волос и ногтей, а также принимают участие в синтезе коллагена, который поддерживает упругость кожи. **Комплекс витаминов и натуральных экстрактов «SIBELLA КОМПЛЕКС КРАСОТЫ ДЕНЬ И НОЧЬ»** улучшает структуру волос и ногтей, укрепляет их, способствует обновлению клеток кожи.



Капсулы «Утро» содержат биологически активные вещества, которые поддерживают липидный и углеводный обмен, синтез коллагена и функции соединительной ткани, способствуют повышению тонуса кожи, укреплению кровеносных сосудов и капилляров, повышению их эластичности. Стимулируют умственную и физическую работоспособность, дают бодрость на весь день. **Капсулы «Вечер»** поддерживают структуру коллагена и препятствуют ее разрушению, тормозят старение кожи, включая фотостарение (преждевременное старение кожи, вызванное солнцем), предупреждают выпадение волос, ломкость ногтей, сухость и шелушение кожи.

Комплексы гиалуроновой кислоты с витаминами традиционно применяются в качестве средства для улучшения метаболизма – при возрастных проблемах с кожей, при суставных воспалениях и дегенерации хрящевых тканей, в офтальмологии. Однако, если гиалуроновая кислота – сложный углевод, то в ЖКТ – под действием ферментов слюны, желудочного сока и кишечных ферментов-глюкозидаз – она должна расщепиться до моносахаридов и их производных. Этого не происходит, т. к. гиалуроновая кислота является гетерополисахаридом и, связываясь с белками клеток, входит в сложные биохимические комплексы. Таким образом, устраняется нехватка гиалуроновой кислоты в организме, стимулируется синтез коллагена и эластина, восстанавливается нормальный обменный процесс.

Получить необходимое количество **гиалуроновой кислоты с витаминами**, которые усиливают ее действие, поможет биоактивная добавка **«SIBELLA ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА»**, а комплекс **«SIBELLA КОЛЛАГЕН»** окажет благотворное воздействие на весь организм. Самые важные аспекты его применения: увеличение эластичности кожи, укрепление ногтевых пластин, а в комплексе с витаминами он обладает общеукрепляющим действием на организм. Таким образом, каждая женщина может предупредить старение кожи, главное – сделать это своевременно. Поблагодарите себя сегодня и сохраните молодость надолго!



Сегодня, по оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), **проблемами лишнего веса** страдают порядка 1,5 миллиардов человек во всем мире. Лидерами являются США и Европа, в России избыточному весу подвержена каждая третья женщина. Лишний вес зачастую является причиной нарушения многих функций организма. В первую очередь, при избыточном весе увеличивается риск сердечно-сосудистых заболеваний. Избыточная масса тела оказывает негативное влияние на опорно-двигательную систему, вызывая деформацию стопы, остеоартроз крупных суставов и другие нарушения. Также лишний вес приводит к различным нарушениям обмена веществ, в результате чего может развиваться атеросклероз и сахарный диабет. И, конечно, не следует забывать об эстетике излишнего веса.

Линия средств для похудения **«SIBELLA ДУОСЛИМ»** включает 3 продукта: **«SIBELLA ДУОСЛИМ УТРО»**, **«SIBELLA ДУОСЛИМ ВЕЧЕР»** и **«SIBELLA ДУОСЛИМ КОФЕ»**. Комплексное применение средств подавляет излишний аппетит в течение дня, ускоряет метаболизм, влияет на уровень гормонов, контролирующих аппетит. Стимулирует моторику внутренних органов и секрецию желез, углеводный и жировой обмены, снижает усвоение жиров, обладает мягким мочегонным и лаксативным действием. Увеличивает окисление жиров, нормализует углеводный обмен, уменьшает тягу к сладкому, тонизирует.

Вся линия содержит только натуральные компоненты, в том числе: **экстракт гарцинии камбоджийской**, способствующий «сгоранию» жировых отложений, уменьшению аппетита, торможению образования жиров; **пиколинат хрома**, уменьшающий тягу к сладкому, помогающий организму эффективно перерабатывать углеводы; **хитозан**, обладающий выраженными адсорбирующими свойствами, а также снижающий усвоение жиров из пищеварительного тракта **инулин**, который влияет на уровень гормонов, контролирующих аппетит и на жировой обмен.

Таким образом, линия **«SIBELLA ДУОСЛИМ»** содержит натуральные компоненты, действие которых направлено



на все аспекты контроля массы тела: коррекция аппетита, ускорение метаболизма, стимулирование моторики внутренних органов.

Подводя итог хочется отметить, что в современном мире быть женщиной очень непросто. Работа, воспитание детей, домашнее хозяйство, а нужно еще и выкроить время на то, чтобы заниматься здоровьем и внешностью. Ведь недаром женщины – прекрасная половина человечества! Чтобы оставаться в форме и успевать за стремительным ритмом жизни, нужно взять за правило ухаживать за собой каждый день. Причем уход за собой подразумевает не только уход за внешностью с помощью косметики, но и заботу о своем организме изнутри. Только в этом случае все, что женщине дано природой, станет ее лучшим украшением: нежная кожа, естественный цвет лица, шелковистые волосы, женственные формы, легкая походка. **Только здоровая женщина может быть красивой.**

ФАРМАКОР
ПРОДАКШН

сибелла.рус

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ