

**«Черника - Экстра»
(капсулы по 0,36 г)****Инструкция по применению.¹**

Состав: экстракт черники – 0,035 г, экстракт ягод асаи – 0,015 г, аскорбиновая кислота (витамин С) – 0,010 г, лактат цинка – 0,010 г, селенометионин – 7,5 мг, витамин Е – 5,0 мг.

Вспомогательные вещества: лактоза – наполнитель - 0,2675 г, магния стеарат – 0,005 г и диоксид кремния – 0,005 г (антислеживающие компоненты).

Оболочка капсулы: желатин, красители пищевые – диоксид титана, индиготин, оксид железа желтый, оксид железа черный.

В настоящее время на организм человека негативно влияют многие факторы окружающей среды. В таких условиях организм испытывает стресс, его клетки окисляются, и быстро стареют. При этом в питании существует дефицит биологически активных веществ – антиоксидантов, которые бы могли помочь клеткам. Антиоксиданты препятствуют преждевременному окислению органических веществ и старению клетки. К антиоксидантам относятся антоцианы, содержащиеся в чернике, витамин С, витамин Е, селен. Наиболее известным источником антоцианов являются плоды черники.

Черника обыкновенная – многолетний низкорослый кустарник семейства Вересковых, широко представленный в различных растительных сообществах бореальной зоны, в арктических и горных тундрах. Широко распространена черника на европейской части России, в Карелии, и в Сибири. Плоды черники – это ягоды черного цвета, имеющие приятный, кисло-сладкий, слегка вяжущий вкус. Ягоды черники употребляют свежими, кроме того, их сушат, выжимают сок. Ягоды консервируют в сахаре, а также замораживают в свежем виде. Из ягод черники готовят сок, варенье, джем, мармелад, сироп, морс, компот, экстракты и т. п.

Ягоды черники содержат антоцианы, дубильные вещества, сахара, пектиновые вещества, органические кислоты (яблочную кислоту и лимонную кислоту), витамин С, витамин В2.

Антоцианы, содержащиеся в экстракте ягод черники, обладают антиоксидантной и капиллярно-укрепляющей активностью, и оказывают положительное воздействие на органы зрения.

Черника незаменима для тех, чья работа связана с нагрузкой на глаза (учеников, студентов, людей, работающих за компьютером).

Ягоды асаи – это плоды пальм *Euterpe oleracea*. Пальмы произрастают в дельте реки Амазонка и наиболее распространены в бразильском штате Пара. На своей родине в некоторых районах ягоды асаи составляют почти половину пищевого рациона местного населения. Плоды асаи едят свежими, также из них изготавливают соки, вина, ликёры, коктейли, мороженое, различные десерты с добавлением сахара, мёда и фруктов. Съедобными также являются и почки пальм – из них делают салаты. Ягода асаи обладает наивысшими антиоксидантными свойствами среди всех известных природе растительных продуктов. Ягоды асаи содержат железо, витамины В1 и Е, протеины, аминокислоты и жирные кислоты. Экстракт ягод асаи способствует повышению работоспособности, замедлению старения организма, сохраняет здоровье глаз, являясь источником белка, аминокислот и минералов.

Витамин С – самый мощный естественный водорастворимый антиоксидант, предохраняющий от разрушительного действия окислителей. Витамин С влияет на расширение артериол и капилляров и улучшает питание тканей глаз. Витамин С участвует в синтезе коллагена, который формирует такие ткани, как кожа, сухожилия, роговица глаз и т.д. Витамин С человек может получать исключительно вместе с пищей. Витамин С содержится в свежих фруктах, овощах или ягодах: шиповнике, зеленом горошке, черной смородине, красном перце, ягодах облепихи, брусельской капусте, клубнике, ягодах рябины.

Цинк присутствует в любой белковой пище (мясо, яйца, морепродукты). Также он содержится в бобовых, орехах, крупах и зародышах пшеницы. Это важный микроэлемент, обладающий антиоксидантными свойствами. Цинк – один из важнейших микроэлементов, защищающий мембраны наших клеток, а также основной фактор в обмене веществ при синтезе белка.

Витамин Е (токоферол) – относится к группе жирорастворимых витаминов и содержится в маслах (животных и растительных) и в продуктах с высоким содержанием жира (масла), например, в орехах, семечках, печени, желтках, шпинате. Витамин Е содержится в любых орехах, бобовых, молоке, сое, пшенице (особенно в пророщенной), зелёных листовых овощах, одуванчике, люцерне, семенах льна (и льняном масле), овсе, листьях малины, крапиве, плодах шиповника и во многих других продуктах. Наибольшее содержание этого витамина отмечено в пророщенных зёрнах пшеницы, в хлопковом, соевом, подсолнечном маслах. Витамин Е защищает мембраны клеток от повреждения.

Селен необходим для антиоксидантной защиты клеточных мембран, потенцирует действие других антиоксидантов – витамина Е (токоферола) и витамина С. Важнейшим свойством селена является его антиоксидантная активность. Защищая клеточные мембраны, селен восстанавливает поврежденные клетки и способствует образованию и росту новых, здоровых и неповрежденных. **БАД «Черника – Экстра»** может способствовать профилактике ослабления зрения, снятию симптомов усталости глаз, вызванных значительным зрительным напряжением, укреплению сосудов глаз, улучшению адаптации к различным уровням освещенности. Обладает выраженными антиоксидантными свойствами.

Содержание биологически активных веществ:

| Биологически активное вещество | Содержание в-ва в 1 капсуле, мг, не менее | Содержание в-ва в рекомендуемой суточной дозе (в 3-х капсулах), мг | % от адекватного уровня потребления* | % от рекомендуемого уровня суточного потребления** |
|--------------------------------|---|--|--------------------------------------|--|
| Антоцианы | 8,0 | 24,0 | 48,0* | - |
| Витамин С | 9,0 | 27,0 | - | 45,0** |
| Цинк | 1,5 | 4,5 | - | 30,0** |
| Селен | 0,010 | 0,03 | - | 43,0** |
| Витамин Е | 2,0 | 6,0 | - | 60,0** |

* согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

** согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище - источника антоцианов, дополнительного источника витаминов Е, С, цинка, селена.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время приема пищи. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Форма выпуска: капсулы по 0,36 г.

Блистеры с инструкцией по применению в картонной пачке.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия реализации: места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Не является лекарством.

Условия хранения: хранить в защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше +25°С и относительной влажности воздуха не более 75%.

Срок годности – 2 года.

Свидетельство о государственной регистрации:

RU.77.99.88.003.Е.006063.12.16 от 08.12.2016

ТУ 10.89.19-069-48018357-16

Произведено: ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН»

Юридический адрес:

Российская Федерация, 194021, г. Санкт-Петербург, 2-ой Муринский пр., д.41, лит. А.

Адрес производства:

Российская Федерация, 195256, г. Санкт-Петербург, ул. Карпинского, д.16, лит. А.

Организация, уполномоченная принимать претензии от покупателей:

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН», Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, лит. А, тел. 8(800) 333-30-20 (многоканальный), www.pharmprod.ru

¹ Информация для потребителя носит ознакомительный характер, перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Информация о компонентах является общедоступной.