

**Биологически активная добавка к пище  
«Глицин MS» («Глицин Memory Stick»)**

порошок в пакетике-стике по 1,0 г

**Инструкция по применению**

**Состав:** глицин – 0,250 г, ацетил-L-карнитин – 0,020 г, витамин В1 – 0,6 мг. Вспомогательные вещества: наполнитель – мальтодекстрин из кукурузы – 0,5 г, наполнитель – фруктоза – 0,2294 г.

В жизни современного человека умственная деятельность занимает много времени и требует определённых умственных затрат. Руководители, инженерные работники, менеджеры, бухгалтера, студенты, водители заняты умственным трудом или напряженной работой, и часто подвержены стрессу.

В таких условиях мозг подвергается значительным нагрузкам, от которых он устаёт, что часто приводит к переутомлению, снижению работоспособности, ухудшению памяти, внимания, способности концентрироваться, нарушению сна, раздражительности, депрессии, чувству усталости. Также в особой группе риска находятся люди пожилого возраста, поскольку с возрастом многие функции мозга и его функциональные возможности ухудшаются.

Для улучшения мозговой деятельности важно сбалансированное питание, отсутствие или недостаточность которого может привести к быстрому изнашиванию и даже повреждению клеток мозга. Правильное питание должно включать витамины, минералы, белки, микро- и макроэлементы, которые способны влиять на мышление и развивать память. Но существует ряд веществ, которые в большей степени способны улучшать работу мозга.

Комплекс «Глицин MS» («Глицин Memory Stick») содержит компоненты, которые способствуют:

- повышению умственной работоспособности, мыслительной деятельности, способности к обучению;
- улучшению концентрации внимания и памяти, сохранению длительной способности эффективной работы головного мозга;
- увеличению выносливости центральной нервной системы к перегрузкам и снижению психоэмоционального напряжения;
- улучшению настроения, облегчению засыпания и нормализации сна;
- быстрому восстановлению энергетического баланса организма.

**Глицин (аминоуксусная кислота)** — одна из первых аминокислот, выделенных из природных источников (например, хрящевой ткани крупного рогатого скота). Глицин содержится во всех тканях организма, и используется для синтеза белков и многих физиологически активных соединений, например, лецитина, который является одним из главных компонентов фосфолипидов, участвующих в построении мембран нервных и мозговых клеток.

Глицин легко проникает через слизистые оболочки, поэтому применение под язык (сублингвально) или рассасывание в полости рта (трансмуккоально) обеспечивает его максимальную эффективность. Глицин безопасен для организма, так как является естественным компонентом тканей человека и содержится в пищевых продуктах, богатых белком. Глицин повышает умственную работоспособность, оказывает мягкое успокаивающее действие, уменьшает психоэмоциональное напряжение, нормализует сон. Кроме того, глицин активизирует защитные механизмы организма, уменьшает токсическое действие алкоголя, обезвреживая токсические продукты разложения этилового спирта.

**Ацетил-L-карнитин** — это природное биологически активное вещество, которое синтезируется и присутствует в организме в различных органах и тканях, в том числе в центральной нервной системе. Ацетил-L-карнитин является производным L-карнитина, который участвует в обмене жиров и необходим для образования энергии в клетках организма, в том числе, нервных. По сравнению с L-карнитином, ацетил-L-карнитин имеет высокую биодоступность за счет более эффективного всасывания. С возрастом содержание собственного ацетил-L-карнитина в мозге снижается, поэтому возникает необходимость потребления дополнительного количества ацетил-L-карнитина. Ацетил-L-карнитин применяется для профилактики умственного переутомления, предотвращает повреждение нервных клеток, оптимизирует функции мозга во время стресса, улучшает память и внимание, повышает способность к обучению, улучшает качество сна и настроение.

**Витамин В1 (тиамин)** — один из важнейших витаминов, необходимых для нормальной работы мозга. Витамин В1 является антиоксидантом и защищает клетки мозга и организма от последствий возрастных изменений. Он оказывает положительное действие на способность человека к обучению. Витамин В1 применяется для улучшения работы мозга и устранения негативных симптомов, таких как высокая психическая и физическая утомляемость, ухудшение памяти, раздражительность, беспокойство и плаксивость, бессонница, депрессия.

**Мальтодекстрин** является источником энергии при физической и умственной нагрузке. Это продукт частичного расщепления крахмала на более мелкие фрагменты — декстрины. При полном расщеплении мальтодекстрина образуется глюкоза. Любое нарушение баланса в поступлении глюкозы в мозг может вызывать усталость, раздражительность, головокружение, бессонницу, плохую концентрацию и забывчивость, избыточную жажду, депрессию и плач без причины. Расщепление мальтодекстрина происходит в пищеварительном тракте со сравнительно небольшой скоростью, тем самым обеспечивается длительное и равномерное поступление глюкозы в организм (уровень глюкозы в крови посте-

ленно дополняется в зависимости от потребностей организма). Мальтодекстрин в период нагрузки является хорошим источником глюкозы для восстановления запасов мышечного и печеночного гликогена, которые активно расходуются во время умственного труда.

**Фруктоза** — моносахарид, который благотворно влияет на организм при длительном напряжении и повышенных физических и интеллектуальных нагрузках. После приема фруктозы не наблюдается резкого скачка уровня сахара в крови и следующего за ним резкого спада — уровень сахара повышается равномерно и постепенно. При этом концентрация гликогена в крови, даже после однократного приема фруктозы, длительное время находится на уровне, способном поддерживать энергетический баланс.

БАД «**Глицин MS**» («**Глицин Memory Stick**») рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — источника глицина, витамина В1, ацетил-L-карнитина.

Содержание биологически активных веществ БАД «**Глицин MS**» («**Глицин Memory Stick**»):

Биологически активные вещества	Содержание, мг/пакетик, не менее	% от рекомендуемого уровня суточного потребления (3 пакетика в сутки)**	% от адекватного уровня потребления *
глицин	250		21%*
витамин В1	0,55	118%** но не превышает верхний допустимый уровень потребления	
ацетил-L-карнитин	20		20%*

\* — согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС

\*\* — В соответствии с требованиями ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

Результаты химического анализа могут отличаться от заявленных значений, что свойственно продукции из натурального сырья.

#### Пищевая и энергетическая ценность БАД «Глицин MS»

Пищевая ценность одной порции продукта (1,0 г)	
Белки	0 г
Жиры	0 г
Углеводы	0,7294 г

**Энергетическая ценность (калорийность) одной порции продукта:** 2,92 ккал/12,23 кДж

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 пакетик-стику (1 г) 3 раза в сутки. Содержимое пакетика-стика высыпать под язык и рассасывать до полного растворения. Не требуется запивать водой. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Форма выпуска:** порошок в пакетике – стике по 1,0 г.

20 пакетиков – стиков с инструкцией по применению в картонной пачке.

**Условия хранения:** хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше +25 °С и относительной влажности воздуха не более 75%.

**Условия реализации:** через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Срок годности:** 2 года.

Не является лекарством.

**Свидетельство о государственной регистрации**

№ RU.77.99.22.003.E.001337.01.15 от 28.01.2015

ТУ 9197-042-48018357-14

**Произведено:** ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН»

**Юридический адрес:** Российская Федерация, 194021, г. Санкт-Петербург, 2-ой Муринский пр., д. 41, лит. А.

**Адрес производства:** Российская Федерация, 195256, г. Санкт-Петербург, ул. Карпинского, д. 16, лит. А

**Организация, уполномоченная принимать претензии от покупателей:**

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН», Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, лит. А, тел.: 8 (800) 333–30–20 (многоканальный)



Система менеджмента безопасности пищевой продукции предприятия сертифицирована на соответствие требованиям ГОСТ Р ИСО 22000-2007 (ISO 22000:2005)

www.pharmprod.ru