

## Биологически активная добавка к пище

### «Артишок-экстра»

(капсулы по 0,5 г)

#### Инструкция по применению<sup>1</sup>

**Состав:** экстракт артишока – 0,480 г,

Вспомогательные компоненты: наполнитель – лактоза – 0,015 г, агент антислеживающий – кальция стеарат – 0,005 г.

Оболочка капсулы: желатин, диоксид титана, индигодин, оксид железа желтый, оксид железа черный.

**Артишок** — растение, используемое с давних времен в повседневном и диетическом питании во многих странах Западной Европы, особенно во Франции, Италии, Греции. Артишок введен в культуру еще во времена античности. Римляне хорошо знали и ценили целебные свойства артишока, среди которых особо выделяли свойство стимулировать пищеварительный процесс. Характеризуя увлечение этим растением в Древнем Риме, Плиний Старший приводит известную в то время поговорку: «Ни дня без артишока». Печатные кулинарные книги, где присутствуют рецепты блюд из артишока, известны еще с XVII века.

Культурные формы артишока были завезены в Россию при Петре I и долгое время оставались деликатесом для высших слоев русской аристократии. В прошлом веке артишок широко культивировался в Краснодарском крае. Хотя артишок в настоящее время завозится в Россию из стран теплого климата, его потребление весьма ограничено.

Это растение применяется в пищу, и в то же время содержит биологически активные вещества, проявляющие гепатопротекторную и желчегонную активность. Биологически активные компоненты артишока изучались, начиная с 1950-х годов. Артишок отличается высоким содержанием углеводов, белков, минеральных солей, витаминов С, В<sub>6</sub>, В<sub>2</sub>, каротина, ароматических веществ. В листьях артишока содержатся оксикоричные кислоты (кофейная кислота, хлорогеновая кислота, феруловая кислота), производные цинарина и инулин. Благодаря комплексу этих соединений, экстракт артишока улучшает работу печени и восстанавливает ее клетки, обеспечивает антиоксидантную защиту мембран, усиливает антиоксидантную функцию печени, стимулирует образование и выделение желчи.

Помимо выраженного гепатопротекторного действия, экстракт артишока уникален своей способностью:

- снижать уровень холестерина в крови;
- активно выводить из организма токсины, соли тяжелых металлов, радионуклиды;
- выводить из организма избыточную жидкость за счет мягкого мочегонного эффекта;
- улучшать пищеварение и способствовать профилактике запоров.

<sup>1</sup> - Информация для потребителя носит ознакомительный характер, перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Информация о компонентах является общедоступной.

БАД «**Артишок-экстра**» содержит натуральный стандартизированный экстракт артишока. Стандартизация экстракта (идентификация биологически активных веществ) производится по содержанию гидроксикоричных кислот в пересчете на хлорогеновую кислоту методом высокоэффективной жидкостной хроматографии.

БАД «**Артишок-экстра**» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — источника гидроксикоричных кислот.

### Содержание биологически активных веществ:

Биологически активное вещество	Содержание в-ва в 1 капсуле, мг, не менее	Содержание в-ва в рекомендуемой суточной дозе (в 3-х капсулах), мг	% от адекватного уровня потребления*
Гидроксикоричные кислоты в пересчете на хлорогеновую кислоту	14	42	21 %

\* – согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

**Рекомендации по применению:** взрослым — по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

Продолжительность приема — 1 месяц.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Не является лекарством.

**Форма выпуска:** 30 капсул в полимерной банке или 15 капсул в блистере. Одна банка с этикеткой или два блистера с инструкцией по применению в картонной пачке.

**Условия хранения:** хранить в защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C и относительной влажности воздуха не более 75%.

**Условия реализации:** через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Срок годности:** 2 года.

**Свидетельство о государственной регистрации**

№ RU.77.99.88.003.Е.005511.04.15 от 10.04.2015

ТУ 9197-045-48018357-14

**Произведено:** ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН»

**Юридический адрес:** Российская Федерация, 194021, г. Санкт-Петербург, 2-ой Муринский пр., д.41, лит. А,.

**Адрес производства:** Российская Федерация, 195256, г. Санкт-Петербург, ул. Карпинского, д.16, лит. А

**Организация, уполномоченная принимать претензии от покупателей:** ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН», Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, лит. А, тел.: 8 (800) 333-30-20 (многоканальный)

[www.pharmprod.ru](http://www.pharmprod.ru)

