

Гарциния Грин Ти плюс.

Капсулы по 0,36 г.

Инструкция по применению¹.

Биологически активная добавка к пище «Гарциния Грин Ти плюс» рекомендуется лицам, контролирующим массу тела, в качестве источника гидроксиллимонной кислоты, кофеина, катехинов и хрома.

Состав:

В одной капсуле содержится:

экстракт плодов гарцинии камбоджийской – 0,22 г, экстракт зеленого чая – 0,095 г, хрома пиколинат – 0,05 мг. Вспомогательные вещества: наполнитель – лактоза – 0,03995 г, антислеживающий агент – магния стеарат – 0,005 г.

Оболочка капсулы: желатин, красители пищевые - диоксид титана, индиготин, оксид железа желтый, оксид железа черный.

Для поддержания красоты и здоровья очень важно следить за своим весом. После достижения своего идеального веса, его необходимо поддерживать. Поддержание веса и сохранение стройности возможно только при здоровом образе жизни и соблюдении следующих правил:

- в течение дня стараться как можно больше двигаться, так как физическая активность – один из наиболее важных аспектов поддержания веса;
- не менее раза в неделю необходимо взвешиваться, такой контроль поможет вовремя остановить увеличение веса;
- не пропускать приемы пищи, так как нерегулярное питание может замедлить обмен веществ (лучше всего кушать 4-5 раз в день, но небольшими порциями);
- правильно питаться, обязательно включать в меню злаки, фрукты, овощи и низкобелковые продукты, и стараться, чтобы овощей в рационе содержалось в четыре раза больше, чем белков и углеводов;
- тщательно пережевывать пищу, не отвлекаться на посторонние дела во время еды (телевизор, компьютер, управление автомобилем), для того, чтобы не съесть лишнего и чтобы насыщение наступило быстрее;
- включать в свой рацион такие вещества, как витамины, микроэлементы и минералы, которые могут помочь поддержанию веса.

БАД «Гарциния Грин Ти плюс» содержит натуральные активные компоненты для активизации процесса обмена веществ, снижения аппетита и поддержания оптимального веса.

Гарциния камбоджийская — вечнозеленое дерево с желтыми или красноватыми плодами, произрастающее в Китае и странах Индокитайского полуострова. Камбоджийская гарциния является одним из 50 видов гарцинии. Фрукт выглядит как небольшая тыква зеленого либо светло-желтого цвета. Покров тонкой кожурой, мякоть — в виде вертикальных долей, благодаря чему имеет сходство с цитрусовыми фруктами. Камбоджийская гарциния повсеместно используется в кулинарии, в том числе и в приготовлении индийского блюда карри. В пищу употребляют как мякоть плода, так и его кожуру. Именно кожура фрукта используется во многих традиционных рецептах Индии, а мякоть - в Таиланде, Малайзии, Бирме и других странах Юго-Восточной Азии. На вкус камбоджийская гарциния сладкая с приятной кислоткой. Считается, что добавление гарцинии в пищу делает блюдо более сытным и приносящим быстрое удовлетворение от еды. Экстракт плодов гарцинии камбоджийской содержит гидроксиллимонную кислоту, которая ускоряет энергетический обмен, в результате чего увеличивается физическая и умственная работоспособность, отмечается снижение тяги к сладкому, снижение аппетита и повышение энергии. Гидроксиллимонная кислота замедляет превращение избыточных углеводов в жировые отложения, помогает ограничивать аппетит благодаря поддержанию в крови постоянной нормальной концентрации глюкозы, что является сигналом насыщения для мозга.

Зелёный чай представляет собой неферментированный (неокисленный) или слабо ферментированный чай. Зелёный чай происходит из Китая и традиционно популярен в Азии (в Японии, Корее, на Ближнем Востоке). В более западных странах, где традиционно преобладает чёрный чай, рост популярности зелёного чая пришёлся на конец XX века. Зелёный чай заваривают, получая тонизирующий напиток с приятным вкусом, о пользе которого было известно еще в глубокой древности. Экстракт зеленого чая содержит полифенолы (катехины), кофеин, каротиноиды, токоферолы, аскорбиновую кислоту (витамин С), минералы. Эти вещества способствуют улучшению обмена веществ в организме, в том числе поддержке углеводного обмена, выведению солей тяжелых металлов и шлаков, помогают контролировать аппетит. Зелёный чай стимулирует умственную и физическую работоспособность, помогает справиться с усталостью.

Хром содержится в семечках подсолнечника, орехах, маке, пшеничных отрубях, проросшей пшенице и ее зародышах, гречке, перловке, пшенке, кукурузной крупе. Много хрома в продуктах животного происхождения: цельном коровьем и козьем молоке, куриных яйцах, твердом сыре и кисломолочных продуктах. При дефиците хрома полезно употреблять шампиньоны, куриное мясо, говяжью печень, субпродукты, нерафинированное кукурузное масло, сырой репчатый лук, картофель, горох, фасоль. Снижению содержания хрома в организме способствует употребление рафинированных продуктов, таких как сахар, пшеничная мука тонкого

¹ – Информация для потребителя носит ознакомительный характер, перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Информация о компоненте является общедоступной.

помола, газированные напитки, конфеты. Хром является одним из жизненно важных микроэлементов, который участвует в обмене жиров в организме, ускоряет обмен веществ и «сжигает» лишний жир. Хром способствует поддержанию уровня сахара в крови, стимулирует выработку энергии, способствует поддержанию организма в тонусе, повышает настроение и устойчивость к стрессам.

Симптомы дефицита хрома в организме:

- желание сладкого,
- постоянное ощущение голода,
- обильное потоотделение,
- ощущение усталости с самого утра,
- головокружение.

В состав комплекса «Гарциния Грин Ти плюс» этот микроэлемент входит в легко усваиваемой форме – в виде хрома пиколината.

Содержание биологически активных веществ

Биологически активные вещества	Содержание в 3 капсулах	% от адекватного уровня потребления* в 3 капсулах
Гидроксилимонная кислота, не менее	240 мг	240 %, но не превышает верхний допустимый уровень потребления 300 мг
Катехины, не менее	24 мг	24 %
Кофеин, не менее	30 мг	60 %
Хром, мкг	150±45,0 мкг	300 %, но не превышает верхний допустимый уровень потребления 250 мкг

* – согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

Противопоказания:

индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, артериальная гипертензия, повышенная нервная возбудимость, бессонница, приём в вечернее время.

Рекомендации по применению:

взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время приема пищи. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска:

капсулы по 0,36 г по 60 капсул, с инструкцией по применению в картонной пачке.

Хранить в защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше +25°С и относительной влажности воздуха не более 75 %.

Условия реализации:

для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

Не является лекарством.

Срок годности: 2 года.

Свидетельство о государственной регистрации:

№ RU.77.99.88.003.Е. 008261.08.15 от 03.08.2015
ТУ 9197-018-48018357-14

Произведено: ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН»

Юридический адрес:

Российская Федерация, 194021, г. Санкт-Петербург, 2-й Мушинский пр., д. 41, лит. А

Адрес производства:

Российская Федерация, 195256, г. Санкт-Петербург, ул. Карпинского, д. 16, лит. А

Организация, уполномоченная принимать претензии от покупателей:

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН», Российская Федерация, 197375,
г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, лит. А, тел.: 8(800)333-30-20 (многоканальный)

www.pharmprod.ru



Система менеджмента безопасности
пищевой продукции предприятия
сертифицирована на соответствие
требованиям ГОСТ Р ИСО 22000-2007
(ISO 22000:2005)