

Биологически активная добавка к пище

**«Овелюкс™»**

(капсулы по 0,36 г)

**Инструкция по применению<sup>1</sup>**

**Состав:** экстракт травы овса посевного – 0,125 г, экстракт одуванчик – 0,010 г, экстракт расторопши – 0,010 г, экстракт мяты – 0,010 г, витамин Е – 0,002 г.

Вспомогательные компоненты: наполнитель – лактоза – 0,198 г, антислеживающий агент – кальция стеарат – 0,005 г.

Оболочка капсулы: желатин, красители пищевые: диоксид титана, индигодин, оксид железа желтый, оксид железа черный.

Одним из факторов поддержания нормального функционирования печени является соблюдение рекомендаций по питанию и образу жизни. Необходимо соблюдать диету и употреблять в пищу продукты с содержанием витамина Е (лиственные овощи, овес, отруби, растительные масла) и других полезных веществ.

В состав БАД «Овелюкс» включены эффективные природные компоненты: экстракт овса, экстракт одуванчика, экстракт расторопши, экстракт мяты, а также витамин Е.

**Овес** как пищевой продукт известен с древности. Издавна на Руси из овса готовили отвары-кисели. И в наши дни среди злаковых культур он занимает важнейшее место. Овес можно использовать в пищу ростки и молодые побеги овса. Трава овса — природная кладовая ценных биологически активных веществ (в ее составе флавоноиды, флавоногликозиды, сапонины, ферменты, аминокислоты, волокна, хлорофилл, витамины групп А, В и Е, органические кислоты, ацетилхолин, макро- и микроэлементы магний, калий, железо, кремний, фосфор, цинк, хром, марганец, йод, никель, фтор и другие). Эти вещества экстракта овса способствуют выведению из печени токсинов (лекарства, алкоголь), улучшают процессы желчеобразования и желчевыделения. Активные компоненты экстракта участвуют в обмене жиров и помогают усвоению углеводов.

**Одуванчик** в пищу использовался еще в древние времена. Особенно хорошо употреблять его в пищу ранней весной. Из молодых листьев делают салаты и приправы к мясным блюдам, варят супы и щи. Цветочные почки маринуют и используют для заправки солянок, винегретов и блюд из дичи. Из поджаренных корней готовят заменитель кофе, а жареные прикорневые розетки по вкусовым качествам могут поспорить со многими деликатесными блюдами. Для уничтожения горечи листья предварительно выдерживают 30 минут в холодной подсоленной воде. Корни для этой же цели отваривают в подсоленной воде в течение 6–8 минут. Экстракт одуванчика содержит гликозиды, инулин, флавоноиды, органические кислоты, которые способствуют очищению печени, активизируют деятельность поджелудочной железы.

**Расторопша пятнистая.** Семена расторопши содержат до 32% съедобного жирного масла. Одним из биологически активных компонентов является силимарин. Это вещество, укрепляя мембраны клеток печени, способно защищать их от проникновения вредных веществ, токсинов. БАД «Овелюкс» содержит натуральный стандартизированный экстракт расторопши пятнистой. Стандартизация экстракта (идентификация биологически активных веществ) производится по содержанию флаволигнанов в пересчете на силимарин.

**Мята** — это травянистое пряно-ароматическое растение, с давних пор употребляемое человеком в качестве пряности. Мята перечная является культурным растением, которое было выведено еще в XVII веке. В настоящее время мята перечная выращивается более чем в 40 странах, в том числе и в нашей стране. Экстракт мяты содержит сапогенины, каротин, дубильные вещества, азулены, флавоноиды, эфирные масла (ментол, ментон, ментилацетат и пр.). Действующие вещества экстракта мяты активизируют работу желудка и печени, облегчают процесс пищеварения, стимулируя выделение желудочного сока и желчи.

**Витамин Е (токоферол)** — относится к группе жирорастворимых витаминов и содержится в маслах (животных и растительных) и в продуктах с высоким содержанием жира (масла), например, в орехах, семечках, печени, желтках, шпинате. Витамин Е содержится в любых орехах, бобовых, молоке, сое, пшенице (особенно в пророщенной), зелёных листовых овощах, одуванчике, люцерне, семенах льна (и льняном масле), овсе, листьях малины, крапиве, плодах шиповника и во многих других продуктах. Наибольшее содержание этого витамина отмечено в пророщенных зёрнах пшеницы, в хлопковом, соевом, подсолнечном маслах. Витамин Е защищает мембраны клеток печени от повреждения.

БАД «**Овелюкс™**» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — дополнительного источника витамина Е, источника флаволигнанов и флавоноидов.

#### Содержание биологически активных веществ:

Биологически активное вещество	Содержание в 1 капсуле, мг	Содержание в 3-х капсулах, мг, не менее	% от рекомендуемого уровня суточного потребления**	% от адекватного уровня потребления*
Флавоноиды, не менее	3,0	9,0		30%*
Витамин Е	1,0 ± 0,25	3,0	30%**	
Флаволигнаны, в пересчете на силимарин, не менее	8,0	24,0		80%*

\* согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

\*\* В соответствии с требованиями ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

Результаты химического анализа могут отличаться от заявленных значений, что свойственно продукции из натурального сырья.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

Продолжительность приема — 1 месяц.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Форма выпуска:** 30 капсул в полимерной банке или 15 капсул в блистере. Одна банка с этикеткой или два блистера с инструкцией по применению в картонной пачке.

**Условия хранения:** в защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С и относительной влажности воздуха не более 75 %.

**Условия реализации:** через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Срок годности:** 2 года.

Не является лекарством.

**Свидетельство о государственной регистрации**

№ RU.77.99.88.003.Е. 005510.04.15 от 10.04.2015

ТУ 9197–039–48018357–14

**Произведено:** ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН»

**Юридический адрес:** Российская Федерация, 194021, г. Санкт-Петербург, 2-й Муринский пр., д. 41, лит. А.

**Адрес производства:** Российская Федерация, 195256, г. Санкт-Петербург, ул. Карпинского, д. 16, лит. А.

**Организация уполномоченная принимать претензии от покупателей:**

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН», Российская Федерация, 197375,

г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, лит. А,

тел.: 8 (800) 333–30–20 (многоканальный).

www.pharmprod.ru



Система менеджмента безопасности пищевой продукции предприятия сертифицирована на соответствие требованиям ГОСТ Р ИСО 22000-2007 (ISO 22000:2005)