

**Биологически активная добавка к пище «Тонзилосепт»
(капсулы по 0,17 г)**

Инструкция по применению

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витамина С и цинка, источника полифенольных соединений.

БАД «Тонзилосепт» способствует снижению риска развития заболеваний верхних дыхательных путей; - уменьшению отека слизистой оболочки дыхательных путей; - облегчению дыхания и боли в горле при першении, кашле;

Не является лекарством.

Состав: лактоза, желатин (оболочка капсулы), экстракт листьев грецкого ореха, цинка лактат, экстракт травы хвоща полевого, аскорбиновая кислота, антислеживающий агент диоксид кремния (аэросил), экстракт корней алтея лекарственного, экстракт цветков ромашки аптечной, антислеживающий агент стеарат кальция, экстракт травы тысячелистника обыкновенного, экстракт коры дуба обыкновенного, экстракт листьев одуванчика лекарственного, красители пищевые: диоксид титана, индиготин, оксид железа желтый, оксид железа черный (оболочка капсулы).

Содержание биологически активных веществ:

Наименование компонента	Содержание в-ва в рекомендуемой суточной дозе (в 6-и капсулах), мг не менее	% от установленных нормативов
Витамин С	54,0	90%*
Цинк	12	80%*
Полифенольные соединения (в пересчете на галловую кислоту)	33	33%**

* Рекомендуемый уровень суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», утвержденному Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года № 881.

** Адекватный уровень потребления, согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», утвержденным решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 г. № 299.

Рекомендации по применению:

Взрослым и детям старше 14 лет принимать по 2 капсулы 3 раза в день во время еды.

Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска: капсулы по 0,17 г.

В полимерных или стеклянных банках с полимерными или металлическими крышками от 1 до 500 капсул или блистеры по 1, 3, 5, 10, 15 или 20 капсул с инструкцией по применению в картонной пачке.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Условия хранения: хранить в защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше +25°C и относительной влажности воздуха не более 75%.

Условия реализации: места реализации определяются национальным законодательством государств – членов Евразийского экономического союза.

Срок годности: 2 года

Свидетельство о государственной регистрации

RU.77.99.88.003.E.002706.06.18 от 29.06.2018

ТУ 10.89.19-072-48018357-2018

Организация-изготовитель:

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН»

Юридический адрес: Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, корпус 5, офис 247.

Адрес производства: Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, корпус 7

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН», Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, корпус 5, офис 247, тел. 8-800-333-30-20 (многоканальный).

www.pharmprod.ru

Дополнительная информация для потребителя¹

В состав БАД «Тонзилосепт» входят натуральные экстракты: листьев грецкого ореха, хвоща, корней алтея, цветков ромашки, травы тысячелистника, коры дуба, травы одуванчика, а также витамин С и цинка лактат, которые обладают противовоспалительным и антисептическим действием, способствуют уменьшению отека слизистой оболочки, помогают при борьбе с простудой и обеспечивают укрепляющее действие на весь организм.

Экстракт листьев грецкого ореха. Листья грецкого ореха обладают антибактериальным действием, благодаря которому уничтожаются патогенные и условно-патогенные бактерии, утяжеляющие, осложняющие или удлиняющие течение респираторной инфекции. Листья грецкого ореха содержат горькие и ароматические вещества, издавна применялись как ранозаживляющее и витаминное средство. В листьях содержатся хиноны, витамин В, аскорбиновая кислота, дубильные вещества, эллаговая и галусовая кислоты, кофейная кислота, каротиноиды, эфирное масло. Листья грецкого ореха ценятся за высокое содержание витамина С, который имеет антиоксидантные свойства, укрепляет стенки сосудов, повышает иммунитет. [1,2]

Экстракт травы хвоща полевого. Хвощ полевой содержит сапонин эквизетонин, алкалоиды, флавоноиды, каротин, аскорбиновую, яблочную, аконитовую, щавелевую, кремниевую кислоты, горькие, дубильные и смолистые вещества, белки, жиры, углеводы и жирные масла. Помогает во время осиплости и потери голоса при воспалениях горла, отека голосовых связок. Активные вещества хвоща лучшают работу местного иммунитета слизистых оболочек органов верхних дыхательных путей, за счет чего патогенные микроорганизмы быстро и эффективно уничтожаются.

Хвощ в питании. При варке полевого хвоща до готовности в отваре остается до 37% витамина С. В пищу используют колоски-пестики и молодые сочные стебли. Из пестиков полевого хвоща варят супы, готовят начинку для пирожков, салаты, омлеты и запеканки. Впрок заготавливают в соленом виде. [3]

Экстракт корней алтея лекарственного содержит незаменимые для человеческого организма аминокислоты, в частности, от 2 до 19,8 % аспарагина и до 4 % бетаина, слизи, эфирное масло, каучукоподобные вещества, аскорбиновую кислоту, каротин. Активные вещества экстракта алтея лекарственного ускоряют восстановление тканей, тормозят развитие воспаления, действуют отхаркивающе, уменьшают отек слизистых оболочек гортани, трахеи, носоглотки, носа и бронхов.

Алтей в питании. При Ярославе Мудром алтей считался пищевым растением, его корень, содержащий очень много слизи, использовался для загущения киселей. Плодики алтея можно есть сырыми, вареными и маринованными, как грибы. Едят вареными и молодые корни алтея, содержащие слизи и сахара. [4]

Экстракт цветков ромашки аптечной. Цветки и верхушки ромашки аптечной содержат эфирное масло, азулен, антемисовую кислоту, гликозиды. Благодаря такому разнообразному химическому составу, цветы ромашки эффективны для профилактики многих состояний простудного характера - оказывают противовоспалительный эффект и уменьшают отек слизистых оболочек гортани, трахеи, носоглотки, носа и бронхов.

Ромашка в питании. В пищевой промышленности эфирное масло ромашки применяется для ароматизации ликёров, вин (например, хереса) и горьких настоек, в качестве пряности используются листья ромашки. Надземную часть используют как замену чая. [5,6]

Экстракт травы тысячелистника обыкновенного содержит флавоны, алкалоид ахиллеин, кумарины, аконитовую кислоту, горькие и дубильные вещества, смолы, органические кислоты, инулин, аспарагин, минеральные соли, аскорбиновую кислоту, филлохинон, каротин, холин.

Тысячелистник в питании. Тысячелистник высокоэффективен против простуды и кашля, облегчает дыхание, ускоряет отделение мокроты. В семенах содержится до 21 % жирного масла. Сухое измельченное растение и эфирное масло применяют для отдушки ликёро-водочных и кулинарных изделий. Тысячелистник употребляется в овощные и картофельные супы, жирные и овощные блюда, гуляш и при приготовлении темных соусов. Вместе с луком – резанцем и репчатым луком тысячелистник употребляется к сыру – крему. [7]

Экстракт коры дуба обыкновенного содержит 10—20 % дубильных веществ пирогалловой группы, галловую и эллаговую кислоты, кверцетин, сахар, жиры. Кора дуба - действенное средство при борьбе с различными заболеваниями слизистой оболочки, кожи, гортани и ротовой полости. Танин, присутствующий в составе коры, легко справляется с раздражением слизистой оболочки ротовой полости, оказывает противовирусное действие, что ускоряет выздоровление от ОРВИ и гриппа

Кора дуба в питании. Кора дуба входит в состав сборов, отваров, которые применяются для ароматизации салатов, мясных, рыбных, овощных блюд, теста, птицы. Также, кору дуба добавляют в березовый квас. [8]

Экстракт листьев одуванчика лекарственного содержит тараксацин и тараксацерин, 2—3 % каучуковых веществ, тараксантин, флавоксантин, витамины С, А, В2, Е, РР, холин, сапонины, смолы, соли марганца, железа, кальция, фосфора, до 5 % белка, тритерпеновые соединения. Активные вещества экстракта листьев одуванчика обладают жаропонижающим, отхаркивающим, успокаивающим, спазмолитическим действием, оказывают противовоспалительный эффект и уменьшают отек слизистых оболочек гортани, трахеи, носоглотки, носа и бронхов

Одуванчик в питании. В пищу используют почти все растение. Из молодых листьев делают салаты и приправы к мясным и рыбным блюдам, варят супы и щи. Цветочные почки маринуют и используют для

заправки солянок, винегретов и блюд из дичи. Из поджаренных корней готовят заменитель кофе. Из цветков одуванчика варят варенье и делают вино, из раскрывшихся бутонов готовят «одуванчиковый мёд».[3]

Витамин С является сильным антиоксидантом, благодаря чему облегчает течение простуды и способствует профилактике простудных заболеваний. Организм человека не в состоянии вырабатывать витамин С сам и должен обязательно получать его с пищей.

Витамин С в питании. Основные источники витамина С в пище - овощи, ягоды и некоторые фрукты (шиповник, черная смородина, апельсины, мандарины, лимоны, зеленый грецкий орех, капуста, сладкий перец, помидоры, крыжовник, малина, листовая зелень, зеленые бобы и зеленый горошек, а также яблоки).[9]

Цинк является одним из жизненно важных микроэлементов, приостанавливает развитие простуды, смягчает симптомы и сокращает ее длительность.

Цинк в питании. Цинк присутствует в любой белковой пище (мясо, яйца, морепродукты). Также он содержится в бобовых, орехах, крупах и зародышах пшеницы. Сочетание цинка с витамином С обеспечивает бесперебойную работу защитных сил организма на протяжении всего периода сезона простуд.[9]

Литература

1. Блинова К. Ф. и др. Ботанико-фармакогностический словарь: Справ. пособие / Под ред. К. Ф. Блиновой, Г. П. Яковлева. — М.: Высш. шк., 1990. — С. 183. — ISBN 5-06-000085-0.
2. Губанов И. А. и др. Дикорастущие полезные растения СССР / отв. ред. Т. А. Работнов. — М.: Мысль, 1976. — С. 81—85. — 360 с. — (Справочники-определители географа и путешественника).
3. А.К. Кошечев. Дикорастущие съедобные растения в нашем питании. - М., Пищевая пром-сть, 1981.— 256 с, 96 ил.
4. Н.Г. Замятина. Кухня Робинзона. – М.: Институт технологических исследований, 1994. – 656 с.: ил.
5. Фёдоров Ал. А., Артющенко З. Т. Атлас по описательной морфологии высших растений. Соцветие / АН СССР; В. Л. Комарова. — Л.: Наука, Лен. отд, 1979. — С. 20.
6. Кох З. Пряности и ароматические травы / Пер. с нем. В. Чесмарёва. — М.: Кристина и К°, 1998. — С. 20. — 192 с. — ISBN 5-87889-155-7.
7. Шедо Антон, Крейча Индржих. Пряности.- М.: Природа, 1986/
8. Алексейчик Н. И., Санько В. А. Дары лугов, полей, лесов. Изд. 2-е, доп. и испр. - М.: Физкультура и спорт, 1994. — 285 с.: ил.
9. Эрл Минделл. Перевод с англ.яз. Справочник по витаминам и минеральным веществам. Как правильные витамины и минеральные вещества могут изменить вашу жизнь. Издательство «Медицина и питание».

¹ - Информация для потребителя носит ознакомительный характер, перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Информация о компонентах является общедоступной.