

**РАСТОРОПША — ЭКСТРА**  
Капсулы по 0,22 г.

**Инструкция по применению.**

**Состав:**

экстракт расторопши пятнистой, наполнитель — лактоза, желатин (оболочка капсулы), антислеживающий агент — аэросил, антислеживающий агент — кальция стеарат, красители пищевые — диоксид титана, индиготин, оксид железа желтый, оксид железа черный (оболочка капсулы).

Рост загрязненности окружающей среды, неправильное питание, диеты, злоупотребление жирной пищей, бесконтрольное применение лекарств, алкоголя — все это увеличивает нагрузку на печень. Состояние печени сильно влияет на общее самочувствие, работоспособность, качество сна. Поэтому работу печени нужно поддерживать. Требуется грамотно подобранная диета и соблюдение рекомендаций по питанию и образу жизни. Нужно исключить из рациона:

- «быстрые» углеводы в виде хлеба, выпечки, макарон из мягких сортов пшеницы;
- консервы (в том числе, майонезы, кетчупы и все то, в чем содержатся консерванты);
- солености;
- острые приправы и соусы;
- любые полуфабрикаты (пельмени, блинчики, супы), копчености, колбасы;
- крепкий кофе, чай, сладкие газированные напитки;
- спиртное.

Чтобы печень работала нормально, ей требуется и витамин В12 (его много в печени животных, в рыбе, молочных продуктах). Особенно полезны для поддержания здоровья печени такие продукты, как морковь, пастернак, топинамбур, свекла, клубника, цитрусовые, и некоторые растения.

**Расторопша пятнистая** (лат. *Silybum maritimum*) — вид травянистых растений из рода Расторопша семейства Астровые. Цветки трубчатые, красные, фиолетовые или белые. Плод — сжатая семянка с хохолком из белых шероховатых волосков. Семена расторопши содержат до 32% съедобного жирного масла. Одним из биологически активных компонентов является силимарин. Это вещество, укрепляя мембраны клеток печени, способно защищать их от проникновения вредных веществ, токсинов.

БАД «Расторопша — Экстра» содержит натуральный стандартизированный экстракт расторопши пятнистой. Стандартизация экстракта (идентификация биологически активных веществ) производится по содержанию флаволигнанов в пересчете на силимарин.

БАД «Расторопша — Экстра» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — источника флаволигнанов.

**Противопоказания:**

индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Содержание биологически активных веществ:**

Биологически активные вещества	Содержание вещества в рекомендуемой суточной дозе (в 1 капсуле), не менее	% от адекватного уровня потребления*
Флаволигнаны в пересчете на силимарин	60 мг	200%, но не превышает верхний допустимый уровень потребления 80 мг в сутки

\* Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

Результаты химического анализа могут отличаться от заявленных значений, что свойственно продукции из натурального сырья

**Рекомендации по применению:**

Взрослым — по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Форма выпуска:**

30 капсул по 0,22 г. Два блистера по 15 капсул с инструкцией по применению в картонной пачке.

**Хранить** в защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С и относительной влажности воздуха не более 75%.

Срок годности 2 года.

Не является лекарством.

**Условия реализации:**

через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети

**Рекомендации по питанию. Стол №5**

Продукты питания	Разрешается	Не разрешается
Жиры	Легко эмульгирующиеся масла — сливочное, растительное (оливковое, подсолнечное, кукурузное).	Тугоплавкое сало, смалец, комбиджир, маргарин.
Супы	Вегетарианские с овощами, крупами, лапшой, молочные, фруктовые.	На мясном, рыбном, грибном бульоне, кислые и жирные щи, борщи.
Мясо	Нежирных сортов (говядина, телятина, кролик) в виде паровых котлет, фрикаделей, кнелей, суфле. Колбасы — диетическая, докторская, Сосиски говяжьи.	Жирных сортов — свинина, окорока, жирные колбасы, свиные сардельки, сосиски, Мясные консервы.
Рыба	Нежирных видов — треска, судак, сазан, навага.	Жирных видов — осетровые, сом и др.
Молочные продукты	Творог свежий, лучше обезжиренный, домашнего приготовления. Кефир, простокваша, ацидофильное молоко, молоко. Сметана — только для заправки блюд.	Сливки, Жирные подливы, Сыры острые.
Яйца	Преимущественно для изготовления блюд. Белковый омлет, отдельно (всмятку) — не более 1 шт. в сутки.	Крутые и сырые яйца. Яичная глазунья.
Овощи и зелень	Свежие, в сыром виде (морковь, капуста, огурцы, помидоры). В отварном виде (картофельное пюре, протертая свекла, зеленый горошек, цветная капуста, кабачки). Лук только отварной.	Квашеные и соленые маринады, бобы, горох, фасоль, чечевица. Щавель. Богатые эфирными маслами — чеснок, редька, редис.
Фрукты	Сладкие, спелые. Фруктовые блюда, Муссы, желе, подливы, Курага, чернослив, изюм (без косточек).	Кислые, неспелые. Орехи, миндаль.
Сладости	Мед, варенье, пастила, мармелад, Печенье из несдобного теста.	Шоколад, конфеты, торты, пирожные, мороженое.
Закуски	Салаты, винегреты, заливная рыба на желатине, вымоченная сельдь (изредка).	Острые приправы (перец, горчица, уксус, хрен, майонез). Копчености, грибы.
Каши	Гречневая, овсяная, рисовая, манная и др. жидкие.	

**Свидетельство о государственной регистрации**

№ RU.77.99.11.003.Е. 005289.04.15 от 02.04.2015  
ТУ 9197-019-48018357-14

**Произведено:**

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН»

**Юридический адрес:**

Российская Федерация, 194021, г. Санкт-Петербург, 2-й Муринский проспект, д. 41, лит. А.

**Адрес производства:**

Российская Федерация, 195256, г. Санкт-Петербург, ул. Карпинского, д. 16, лит. А

**Организация уполномоченная принимать претензии от покупателей:**

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН», Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, лит. А, тел.: 8(800) 333-30-20 (многоканальный).

www.pharmprod.ru

