

## Биологически активная добавка к пище «Гонзилосепт»

(капсулы по 0,17 г)

Не является лекарством

### Инструкция по применению<sup>1</sup>

**Состав:** лактоза, желатин (оболочка капсулы), экстракт листьев грецкого ореха, цинка лактат, экстракт травы хвоща полевого, аскорбиновая кислота, антислеживающий агент диоксид кремния (аэросил), экстракт корней алтея лекарственного, экстракт цветков ромашки аптечной, антислеживающий агент стеарат кальция, экстракт травы тысячелистника обыкновенного, экстракт коры дуба обыкновенного, экстракт листьев одуванчика лекарственного, красители пищевые: диоксид титана, индиготин, оксид железа желтый, оксид железа черный (оболочка капсулы).

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витамина С и цинка, источника полифенольных соединений.

В состав БАД «Гонзилосепт» входят натуральные экстракты: листьев грецкого ореха, хвоща, корней алтея, цветков ромашки, травы тысячелистника, коры дуба, травы одуванчика, а также витамин С и цинка лактат, которые могут помочь при борьбе с простудой и обеспечить укрепляющее действие на весь организм.

**Листья грецкого ореха** содержат горькие и ароматические вещества, издавна применялись как ранозаживляющее и витаминное средство. В листьях содержатся хиноны (нафтохинон юглол,  $\alpha$ -гидроюглол,  $\beta$ -гидроюглол), флавоноиды (гиперозид, 3-арабинозид кверцетина, 3-арабинозид кемпферола), витамин В, аскорбиновая кислота (4—5 %), дубильные вещества (3—4 %), эллаговая и галусовая кислоты, кофейная кислота (0,1 %), каротиноиды, в составе которых обнаружен  $\beta$ -каротин (12 мг на 100 гр), виолаксантин, флавоксантин, криптоксантин, эфирное масло (до 0,03 %). Зелёный околоплодник содержит  $\alpha$ - и  $\beta$ -гидроюглоны, аскорбиновую кислоту (до 3 %), дубильные вещества. Листья грецкого ореха ценятся за высокое содержание витамина С, который имеет антиоксидантные свойства, укрепляет стенки сосудов, повышает иммунитет.[1,2]

**Хвощ полевой** - многолетнее травянистое растение с характерными стеблями, состоящими из отдельных сегментов, относится к семейству хвощовых. Растение содержит сапонин эквизетонин, алкалоиды, флавоноиды, каротин, аскорбиновая кислота, яблочная, аконитовая, щавелевая, кремниевая кислоты, горькие, дубильные и смолистые вещества, белки, жиры, углеводы и жирные масла. Помогает растение во время осиплости и потери голоса при воспалениях горла, отечности голосовых связок.

Исследования съедобной части (колосков-пестиков и сочных молодых стеблей розовато-фиолетового цвета), проведенные на Урале П. Ф. Обуховым, показали, что хвощ содержит до 8 % азотистых веществ, до 2% жира, до 14% углеводов и до 100 мг% аскорбиновой кислоты. При варке полевого хвоща до готовности в отваре остается до 37% витамина С. В пищу используют колоски-пестики и молодые сочные стебли. Из пестиков полевого хвоща варят супы, готовят начинку для пирожков, салаты, омлеты и запеканки. Впрок заготавливают в соленом виде.[3]

**Алтей лекарственный** - многолетнее травянистое растение; вид рода Алтей семейства Мальвовые (Malvaceae). Произрастает от Поволжья и южнее в диком виде, в культуре растет и по всей средней полосе России. В корнях растения обнаружены крахмал (до 37 %), слизистые вещества (до 35 %), пектин (11—16 %), сахара (8 %), каротин, лецитин, фитостерин, минеральные соли и жирные масла (1—1,5 %). Корни алтея содержат незаменимые для человеческого организма аминокислоты, в частности, от 2 до 19,8 % аспарагина и до 4 % бетаина. В листьях, кроме того, содержатся слизи, эфирное масло, каучукоподобные вещества, аскорбиновая кислота, каротин. Активные вещества алтея лекарственного ускоряют восстановление тканей, тормозят развитие воспаления, действуют отхаркивающе. При Ярославе Мудром алтей считался пищевым растением, его корень, содержащий очень много слизи, использовался для загущения киселей. Плодики алтея можно есть сырыми, вареными и маринованными, как грибы. Едят вареными и молодые корни алтея, содержащие слизи и сахара.[4]

**Ромашка аптечная** - род многолетних цветковых растений семейства Астровые, или Сложноцветные (Asteraceae), объединяет около двадцати видов невысоких пахучих трав, цветущих в первый год жизни. Наиболее известный вид — Ромашка аптечная. Ромашка аптечная встречается в Сибири, на Алтае, Кузнецком Алатау, в степной части Забайкалья. Цветки и верхушки ромашки аптечной содержат эфирное масло, азулен, антемисовую кислоту, гликозиды. Благодаря такому разнообразному химическому составу, цветы ромашки эффективны для профилактики многих состояний простудного характера. В пищевой промышленности эфирное масло ромашки применяется для ароматизации ликёров, вин (например, хереса) и горьких настоек, в качестве пряности используются листья ромашки. Надземную часть используют как замену чая.[5,6]

**Тысячелистник** - крупный род растений семейства Астровые, или Сложноцветные (Asteraceae). В качестве пряности используются листья и цветы, но без стебля. Надземная часть в период цветения содержит флавоны, алкалоид ахиллеин, кумарины, аконитовую кислоту, горькие и дубильные вещества, смолы, органические кислоты, инулин, аспарагин, минеральные соли, аскорбиновую кислоту, филлохинон, каротин, холин. Тысячелистник высокоэффективен против простуды и кашля, облегчает дыхание, ускоряет отделение мокроты. В семенах содержится до 21 % жирного масла. Сухое измельченное растение и эфирное масло применяют для отдушки ликёро-водочных и кулинарных изделий. Тысячелистник употребляется в овощные и картофельные супы, жирные и овощные блюда, гуляш и при приготовлении темных соусов. Вместе с луком – резанцем и репчатым луком тысячелистник употребляется к сыру – крему.[7]

**В коре дуба** содержится 10—20 % дубильных веществ пирогалловой группы, галловая и эллаговая кислоты, кверцетин, также присутствует сахар, жиры. Кора дуба - действенное средство при борьбе с различными заболеваниями слизистой оболочки, кожи, гортани и ротовой полости. Танин, присутствующий в составе коры, легко справляется с раздражением слизистой оболочки ротовой полости. Кора дуба входит в состав сборов, отваров, которые применяются для ароматизации салатов, мясных, рыбных, овощных блюд, теста, птицы. Также, кору дуба добавляют в березовый квас.[8]

**Одуванчик** - род многолетних травянистых растений семейства Астровые, или Сложноцветные (Asteraceae). Млечный сок растения содержит тараксацин и тараксацирин, 2—3 % каучуковых веществ, а соцветия и листья одуванчика — тараксантин, флавоксантин, витамины С, А, В2, Е, РР, холин, сапонины, смолы, соли марганца, железа, кальция, фосфора, до 5 % белка, что делает их питательными продуктами. В корнях одуванчика содержатся тритерпеновые соединения. Активные вещества одуванчика обладают жаропонижающим, отхаркивающим, успокаивающим, спазмолитическим действием. Одуванчик издавна использовался в пищу различными народами, его употребляли как древние китайцы, так и первые поселенцы на Американском континенте. В пищу используют почти все растение. Из молодых листьев делают салаты и приправы к мясным и рыбным блюдам, варят супы и щи. Цветочные почки маринуют и используют для заправки солянок, винегретов и блюд из дичи. Из поджаренных корней готовят заменитель кофе. Из цветков одуванчика варят варенье и делают вино, из раскрывшихся бутонов готовят «одуванчиковый мёд».[3]

**Витамин С** является сильным антиоксидантом, благодаря чему облегчает течение простуды и способствует профилактике простудных заболеваний. Организм человека не в состоянии вырабатывать витамин С сам и должен обязательно получать его с пищей. Основные источники витамина С в пище - овощи, ягоды и некоторые фрукты (шиповник, черная смородина, апельсины, мандарины, лимоны, зеленый грецкий орех, капуста, сладкий перец, помидоры, крыжовник, малина, листовая зелень, зеленые бобы и зеленый горошек, а также яблоки).[9]

**Цинк** является одним из жизненно важных микроэлементов, приостанавливает развитие простуды, смягчает симптомы и сокращает ее длительность. Цинк присутствует в любой белковой пище (мясо, яйца, морепродукты). Также он содержится в бобовых, орехах, крупах и зародышах пшеницы. Сочетание цинка с витамином С обеспечивает бесперебойную работу защитных сил организма на протяжении всего периода сезона простуд.[9]

#### Содержание биологически активных веществ:

Наименование компонента	Содержание в-ва в рекомендуемой суточной дозе (в 6-и капсулах), мг не менее	% от установленных нормативов
Витамин С	54,0	90%*
Цинк	12	80%*
Полифенольные соединения (в пересчете на галловую кислоту)	33	33%**

\* Рекомендуемый уровень суточного потребления, согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года № 881.

\*\* Адекватный уровень потребления, согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», утверждённым решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 г. № 299.

#### Рекомендации по применению:

Взрослым и детям старше 14 лет по 2 капсулы 3 раза в день во время еды.

Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

**Форма выпуска:** капсулы по 0,17 г.

В полимерных или стеклянных банках с полимерными или металлическими крышками от 1 до 500 капсул или блистеры по 1, 3, 5, 10, 15 или 20 капсул с инструкцией по применению в картонной пачке.

**Условия хранения:** хранить в защищенном от попадания солнечных лучей, недоступном для детей месте, при температуре +25°C и относительной влажности воздуха не более 75%.

**Условия реализации:** места реализации определяются национальным законодательством государств – членов Евразийского экономического союза.

**Срок годности:** 2 года

**Свидетельство о государственной регистрации**

№ RU.77.99.88.003.Е.002175.05.18 от 30.05.2018

ТУ 10.89.19-072-48018357-2018

**Организация-изготовитель:**

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН»

Юридический адрес: Российская Федерация, 194021, г. Санкт-Петербург, 2-й Муринский проспект, д. 41, лит. А

**Адрес производства:**

1. Российская Федерация, 195256, г. Санкт-Петербург, ул. Карпинского, д.16, литера А.
2. Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, корпус 7

**Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:**

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН», Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, корпус 7, офис 247, тел. 8-800-333-30-20 (многоканальный).

www.pharmprod.ru

**Примечание:** вынести в графическом виде:

*Единый знак обращения продукции на рынке государств-членов таможенного союза.*

*Пиктограммы: «для пищевой продукции», «возможность утилизации использованной упаковки (упуорочных средств)» - петля Мебиуса*

**Система менеджмента безопасности пищевой продукции предприятия сертифицирована на соответствие требованиям ГОСТ Р ИСО 22000-2007 (ISO 22000:2005)**

<sup>1</sup> - Информация для потребителя носит ознакомительный характер, перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Информация о компонентах является общедоступной.

**Литература**

1. Блинова К. Ф. и др. Ботанико-фармакогносический словарь: Справ. пособие / Под ред. К. Ф. Блиновой, Г. П. Яковлева. — М.: Высш. шк., 1990. — С. 183. — ISBN 5-06-000085-0.
2. Губанов И. А. и др. Дикорастущие полезные растения СССР / отв. ред. Т. А. Работнов. — М.: Мысль, 1976. — С. 81—85. — 360 с. — (Справочники-определители географа и путешественника).
3. А.К. Кошечев. Дикорастущие съедобные растения в нашем питании. - М., Пищевая пром-сть, 1981.— 256 с, 96 ил.
4. Н.Г. Замятина. Кухня Робинзона. – М.: Институт технологических исследований, 1994. – 656 с.: ил.
5. Фёдоров Ал. А., Артющенко З. Т. Атлас по описательной морфологии высших растений. Соцветие / АН СССР; В. Л. Комарова. — Л.: Наука, Лен. отд, 1979. — С. 20.
6. Кох З. Пряности и ароматические травы / Пер. с нем. В. Чесмарёва. — М.: Кристина и К°, 1998. — С. 20. — 192 с. — ISBN 5-87889-155-7.
7. Шедо Антон, Крейча Индржих. Пряности.- М.: Природа, 1986/
8. Алексейчик Н. И., Санько В, А. Дары лугов, полей, лесов. Изд. 2-е, доп. и испр. - М.: Физкультура и спорт, 1994. — 285 с.: ил.
9. Эрл Минделл. Перевод с англ.яз. Справочник по витаминам и минеральным веществам. Как правильные витамины и минеральные вещества могут изменить вашу жизнь. Издательство «Медицина и питание».