

Биологически активная добавка к пище

**«ГЕПА - Эсс»™**

капсулы по 0,36 г

Инструкция по применению

**Состав:**

лецитин соевый, желатин (оболочка капсулы), артишока экстракт, индол-3-карбинол, витамин Е, наполнитель — лактоза, антислеживающий агент — кальция стеарат, красители пищевые — диоксид титана, индиготин, оксид железа желтый, оксид железа черный (оболочка капсулы).

Одним из факторов поддержания нормального функционирования печени является соблюдение рекомендаций по питанию и образу жизни. Необходимо соблюдать диету и употреблять в пищу продукты с содержанием лецитина (яйца, печень, подсолнечное масло, соя), витамина Е (лиственные овощи, зерновые, отруби, растительные масла), и других полезных веществ.

В состав БАД «ГЕПА-Эсс» включены эффективные природные компоненты: лецитин соевый (эссенциальные фосфолипиды), артишока экстракт, витамин Е, индол-3-карбинол (экстракт из овощей семейства крестоцветных).

**Лецитин** содержится во многих продуктах питания, таких как подсолнечное масло, говядина, яичный желток, кукуруза, соя. Лецитин — это незаменимый строительный материал для регенерации клеток. Эссенциальные фосфолипиды лецитина являются основными элементами в структуре клеточной оболочки и клеток печени, и формируют двойной липидный слой в мембранах клеток. Также лецитин обеспечивает нормальную работу нервной системы и мозга, является очень важным элементом для развития плода в утробе матери, и в первый год жизни ребенка, когда формируются все наиболее жизненно важные системы организма. С возрастом содержание лецитина в клетках снижается.

**Артишок.** Молодые артишоки могут употребляться в пищу целиком в сыром или полусыром виде. Маленькие и средние артишоки используются для консервирования и маринования (с морской водой или оливковым маслом с добавлением различных трав). Артишок отличается высоким содержанием углеводов, белков, минеральных солей, витаминов С, В6 В2, каротина, ароматических веществ. Артишока экстракт содержит оксикоричные кислоты (кофейная кислота, хлорогеновая кислота, феруловая кислота), производные цинарина и инулин, которые способствуют нормализации обменных процессов в организме.

**Индол-3-карбинол** (экстракт крестоцветных) содержится в овощах семейства крестоцветных, капустных (брокколи, капуста кочанная, цветная, брюссельская). Капусту краснокочанную используют для приготовления салатов. У капусты цветной в пищу употребляют сросшиеся между собой несозревшие соцветия, которые вместе образуют своеобразную головку. Капуста брюссельская капуста низкокалорийна и широко используется в диетическом питании. Капусту брюссельскую и цветную отваривают, используют для приготовления салатов, щей, супов, вторых блюд, гарниров к мясу и рыбе, а также маринованных овощных ассорти и мороженых овощных смесей. Капусту брокколи относят к подвидам цветной капусты, и в пищу употребляют те же ее части, однако капуста брокколи намного вкуснее и питательнее, чем цветная капуста.

Овощи семейства крестоцветных отличаются высоким содержанием полезных веществ — пищевые волокна, витамины, микроэлементы, макроэлементы, белок, индол-3-карбинол. За уникальные и ценные свойства индол-3-карбинола для организма человека современные ученые называют его «продуктом долгой жизни». Он способствует выводу токсинов путем активации ферментов печени и является природным антиоксидантом, замедляющим процессы старения клеток печени и всего организма.

**Витамин Е (токоферол)** — относится к группе жирорастворимых витаминов и содержится в маслах (животных и растительных) и в продуктах с высоким содержанием жира (масла), например, в орехах, семечках, печени, желтках, шпинате. Витамин Е содержится в любых орехах, бобовых, молоке, сое, пшенице (особенно в пророщенной), зеленых листовых овощах, одуванчике, люцерне, семенах льна (и льняном масле), овсе, листьях малины, крапиве, плодах шиповника и во многих других продуктах. Наибольшее содержание этого витамина отмечено в пророщенных зёрнах пшеницы, в хлопковом, соевом, подсолнечном маслах. Витамин Е защищает мембраны клеток печени от повреждения.

БАД «ГЕПА - Эсс»™ рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — дополнительного источника витамина Е, источника индол-3-карбинола.

**Содержание биологически активных веществ:**

Биологически активное вещество	Содержание в 1 капсуле, мг, не менее	Содержание в 4-х капсулах, мг, не менее	% от рекомендуемого уровня суточного потребления
индол-3-карбинол	14,0	56,0	112%* (но не превышает верхний допустимый уровень потребления 300 мг)
витамин Е	4,5	18,0	180%** (но не превышает верхний допустимый уровень потребления)

\* согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

\*\* В соответствии с требованиями ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

**Рекомендации по применению:** взрослым по 2 капсулы 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости прием можно повторить 2–3 раза в год.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Форма выпуска:** 30 капсул в полимерной банке или 15 капсул в блистере. Одна банка с этикеткой или два блистера с инструкцией по применению в картонной пачке.

**Условия хранения:** в защищенном от света месте при температуре не выше 25°C и относительной влажности воздуха не более 75 %.

**Условия реализации:** через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Срок годности:** 2 года.

Не является лекарством.

**Свидетельство о государственной регистрации**

№ RU.77.99.11.003.E.005295.04.15 от 02.04.2015

TU 9197-038-48018357-14

**Произведено:** ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН»

**Юридический адрес:** Российская Федерация, 194021, г. Санкт-Петербург, 2-ой Муринский пр., д.41, лит. А.

**Адрес производства:** Российская Федерация, 195256, г. Санкт-Петербург, ул. Карпинского, д.16, лит. А

**Организация уполномоченная принимать претензии от покупателей:**

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН», Российская Федерация, 197375,

г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, лит. А,

тел.: 8(800) 333–30–20 (многоканальный)

www.pharmprod.ru

