



# БестДжек

Для улучшения мужской сексуальной функции

Во все времена мужчины стремились поддерживать самый высокий уровень сексуальной активности. Для этой цели многие народы использовали стимулирующие и возбуждающие средства растительного происхождения. Современная наука определила наиболее эффективные растения и микроэлементы для решения возникающих у мужчин сексуальных проблем. Результатом длительных поисков и стал «БестДжек» – комплекс экстрактов растений и микроэлементов, способствующих наиболее эффективному восстановлению, поддержанию и усилению сексуальной функции у мужчин.

## В состав комплекса «БестДжек» входят:

**Тонгат Али** (экстракт корня эврикомы длиннолистной) – кустарник, произрастающий в Юго-Восточной Азии. Столетиями используется местными жителями для усиления полового влечения и повышения «мужской силы». Тонгат Али способен усилить выработку мужского полового гормона тестостерона. Увеличивает сексуальный потенциал, выносливость, способствует усилению эрекции.

**Эпимедиум** (экстракт травы эпимедиума) – многолетнее травянистое растение. Традиционно используется в качестве афродизиака, для борьбы с симптомами старения, бесплодием, половой дисфункцией. Содержит икариин, который способствует усилению кровенаполнения кавернозных тел полового члена, что усиливает эрекцию. Кроме того, икариин оказывает тестостерон-подобное действие – повышает половое влечение, усиливает сексуальность, оказывает антивозрастное действие, стимулирует набор мышечной массы.

**Йохимбе** (экстракт коры йохимбе) – вечнозелёное дерево из тропических лесов Западной Африки. Содержит алкалоид йохимбин – один из самых известных природных стимуляторов мужской силы и потенции. Йохимбин оказывает стимулирующее действие на нервные центры, отвечающие за сексуальное возбуждение, способствует возникновению и усилению эрекции.

**Экстракт плодов пальмы Сабаль** усиливает сексуальную энергию, стимулирует либидо. Тонизирующее воздействие на репродуктивную систему связано с наличием стероидных фитостероинов. Экстракт плодов пальмы Сабаль нормализует функцию предстательной железы, нормализует функцию половой и репродуктивной системы.

**Селен (селенометионин)** – микроэлемент, входящий в состав ферментов, обеспечивающих защиту от повреждающего действия свободных радикалов. Селенометионин защищает сперматозоиды и обеспечивает их подвижность. Селен важен для нормального функционирования яичек и предстательной железы. Нехватка селена у мужчин приводит к быстрой утомляемости и апатии. Селен проявляет максимальную активность при совместном использовании с витамином Е. В состав комплекса «БестДжек» селен входит в виде селенометионина, который хорошо усваивается организмом.

**Цинк (цинка лактат)** – стимулирует синтез тестостерона, усиливает либидо, восстанавливает полноту сексуальных отношений, способствует достижению полноценной эрекции, увеличивает объём спермы. В состав комплекса «БестДжек» входит в виде цинка лактата, который в организме человека усваивается наилучшим образом.

**Витамин Е (токоферол)** – защищает клетки от действия свободных радикалов, стимулирует защитные свойства организма, способствует устранению проявлений астении (повышенной слабости и утомляемости). Витамин Е улучшает работу яичек, замедляет процессы старения, повышает потенцию, стимулирует выработку тестостерона.

**Витамин В1 (тиамин)** – играет важную роль в энергетическом обмене, улучшает проведение нервного импульса. Витамин В1 способствует снижению утомляемости, раздражительности, устранению сексуальной астении.

## Уникальное сочетание ингредиентов в составе комплекса «БестДжек» способствует:

- улучшению сексуальной функции у мужчин и восстановлению качества интимной жизни;
- повышению выносливости;
- улучшению кровообращения в половых органах;
- стимуляции полового влечения и обострению ощущений во время оргазма;
- поддержанию нормального уровня тестостерона;
- улучшению репродуктивной функции у мужчин;
- повышению сексуального потенциала.



# БестДжек рекомендует

Любой мужчина должен начинать свое утро с физических упражнений, особенно если они способствуют увеличению потенции. Желательно выполнять комплекс упражнений не только при ухудшении эрекции, но и для профилактики этого состояния. После комплекса упражнений за счет усиления работы «мышц потенции» улучшается кровоток в области полового члена и его наполняемость кровью, в результате происходит значительное улучшение эрекции. Общие рекомендации: нагрузку увеличивать постепенно, количество упражнений выполнять, ориентируясь на свои ощущения, начиная по 10 раз выполнения каждого упражнения.

**Упражнение 1. «Парадный шаг».** Вы стоите прямо, руки опущены вниз. Нужно делать шаги на месте, при этом высоко поднимать согнутые в коленях ноги, желательно, чтобы они касались живота. Спину при выполнении данного упражнения нужно держать прямо, а руки прижатыми к туловищу.

**Упражнение 2. «Удержать камень».** Вы стоите прямо, руки на пояс. Колени чуть согнуты. Необходимо присесть, и сильно напрягать и расслаблять мышцы ягодиц несколько раз, как бы удерживая зажатый между ними камень. Выпрямиться, не разгибая до конца колени.

**Упражнение 3. «Скиппинг».** Вы стоите прямо, колени чуть согнуты. Быстро переминаясь на месте с ноги на ногу, поочередно отрывайте пятки и максимально быстро поочередно выставляйте колени вперед. Руки в это время можно вытянуть и делать ими перекрестные движения. Упражнение надо выполнять с максимальной быстротой, сначала не более одной минуты.

**Упражнение 4. «Мост».** Необходимо лечь на спину. Колени полусогнуты, ступни опираются на пол. Руки положить вдоль тела. Спinoй равномерно касаетесь пола. Поднимайте таз вверх-вниз.

**Упражнение 5. «Пылесос».** Необходимо сесть на стул, немного наклониться вперед, плечи расправить. Представьте себе, что на сиденье стула насыпана, например, крупа, и Вы пытаетесь мысленно своими мышцами «засосать» её зоной между яичками и анусом. Расслабьтесь и повторите упражнение несколько раз. Если Вы делаете упражнение правильно, то мышцы ягодиц при этом остаются практически расслабленными.

**Упражнение 6. «Мышцы потенции».** Необходимо лечь на спину, как при упражнении 4. Ноги чуть раздвинуты. Напрягайте и расслабляйте непосредственно «мышцы потенции». Они находятся внутри между анусом и яичками. Вы можете их почувствовать, прощупать пальцами в момент напряжения. Похожее напряжение возникает, если Вы сдерживаете мочеиспускание - при этом мышцы ягодиц остаются расслабленными. При выполнении этого упражнения целью является не количество упражнений, а сила, с которой Вы сможете вызывать напряжение «мышцы потенции».

В основу упражнений положена методика доктора медицины, доцента университетской клиники урологии в Кельне Франка Зоммера. Литература: 1. Аарон Кеммер. Упражнения для увеличения пениса. Exercising the Penis: How to Make Your Most Prized Organ Bigger, Harder & Healthier. Издательский дом: Ботаник. Год издания: 2012. Переводчик: П. Сергеев / 288 стр. 2. www.v-block-medserv.de

**«БестДжек» • Капсулы по 0,45 г • Биологически активная добавка к пище для улучшения мужской сексуальной функции, не является лекарством.** Комплекс «БестДжек» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - источника цинка, селена, витамина Е, тиамина гидрохлорида (витамина В1). **Состав:** экстракт корня эврикомы длиннолистной (Тонгкат Али), желатин (оболочка капсулы), цинка лактат, экстракт травы эпимедиума (горянки), селенометионин, витамин Е, экстракт коры йохимбе, экстракт плодов пальмы Сабаль, тиамина гидрохлорид (витамин В1), наполнитель – лактоза, антислеживающий компонент – кальция стеарат Е 470, красители пищевые – диоксид титана Е 171, индиготин Е 132, оксид железа желтый, оксид железа черный Е 172 (оболочка капсулы).

Биологически активное вещество	Содержание биологически активного вещества в рекомендуемой суточной дозе (в 1 капсуле)	% от рекомендуемого уровня суточного потребления*
Цинк	16,0 ± 5,0 мг	106%**
Икариин	Не менее 1 мг	-
Витамин Е (токоферол)	10,0 ± 2,0 мг	100%
Йохимбин	Не менее 1,2 мг	-
Селен	70,0 ± 10,0 мкг	100%
Витамин В1(тиамина гидрохлорид)	1,65 ± 0,17 мг	118%

\* согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»  
\*\* не превышает верхний допустимый уровень потребления

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 капсуле 1 раз в день, в первой половине дня, во время еды. Продолжительность приёма – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. **Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, повышенная нервная возбудимость, бессонница, повышенное артериальное давление, нарушение ритма сердечной деятельности, ишемическая болезнь сердца, выраженный атеросклероз, заболевания печени и почек, приём в вечернее время. **Форма выпуска:** 10 капсул по 0,45 г. **Условия хранения:** в оригинальной закрытой упаковке, в защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше +25°С и относительной влажности воздуха не более 75%. **Срок годности:** 2 года. **Свидетельство о государственной регистрации и дата выдачи:** АМ.01.48.01.003.Е.000097.08.18 от 13.08.2018 г. ТУ 10.89.19-064-48018357-2018 (идентичны ТУ 10.89.19-064-48018357-16).

## Организация-изготовитель, адрес производства:

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН»

Юридический адрес: Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, корпус 5, офис 247.

Адрес производства: Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, корпус 7.

## Организация, уполномоченная принимать претензии покупателей:

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН», Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, корпус 5, офис 247, тел. 8(800)333-30-20 (многоканальный).

www.pharmprod.ru

**Дистрибьютор:** АО «Мединторг» 123103, г. Москва, пр-т Маршала Жукова, дом 74, к.2 тел. +7(495)921-25-15, www.meditorg.ru

**Условия реализации:** реализация через аптечную сеть и специализированные магазины отделы торговой сети.



СДС.000213



Система менеджмента безопасности пищевой продукции предприятия сертифицирована на соответствие требованиям ГОСТ Р ИСО 22000-2007 (ISO 22000:2005)