

Биологически активная добавка к пище

БАД «Гепакомб. Расторопша»
(капсулы массой 0,22 г)

Инструкция по применению¹

Состав: экстракт расторопши пятнистой.

Вспомогательные вещества: наполнитель – лактоза, антислеживающий агент – аэросил (диоксид кремния E551), антислеживающий агент – кальция стеарат.

Оболочка капсулы: желатин, красители пищевые: для бело-голубых капсул – диоксид титана, индиготин, оксид железа желтый, оксид железа черный; для коричневых капсул – оксид железа красный, диоксид титана.

Рост загрязненности окружающей среды, неправильное питание, диеты, злоупотребление жирной пищей, бесконтрольное применение лекарств, алкоголя — все это увеличивает нагрузку на печень. Состояние печени сильно влияет на общее самочувствие, работоспособность, качество сна. Поэтому работу печени нужно поддерживать. Требуется грамотно подобранная диета и соблюдение рекомендаций по питанию и образу жизни. Нужно исключить из рациона:

- «быстрые» углеводы в виде хлеба, выпечки, макарон из мягких сортов пшеницы;
- консервы (в том числе, майонезы, кетчупы и все то, в чем содержатся консерванты);
- солености; ● острые приправы и соусы;
- любые полуфабрикаты (пельмени, блинчики, супы), копчености, колбасы;
- крепкий кофе, чай, сладкие газированные напитки; ● спиртное.

Чтобы печень работала нормально, ей требуется и витамин B12 (его много в печени животных, в рыбе, молочных продуктах). Особенно полезны для поддержания здоровья печени такие продукты, как морковь, пастернак, топинамбур, свекла, клубника, цитрусовые, и некоторые растения.

Расторопша пятнистая — вид травянистых растений из рода Расторопша семейства Астровые. Цветки трубчатые, красные, фиолетовые или белые. Плод – сжатая семянка с хохолком из белых шероховатых волосков. Семена расторопши содержат до 32 % съедобного жирного масла. Одним из биологически активных компонентов является силимарин. Это вещество, укрепляя мембраны клеток печени, способно защищать их от проникновения вредных веществ, токсинов.

1- Информация для потребителя носит ознакомительный характер, пред применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Информация о компонентах является общедоступной.

БАД «Гепакомб. Расторопша» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника флаволигнанов.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Содержание биологически активных веществ:

Биологически активное вещество	Содержание вещества в рекомендуемой суточной дозе (в 1 капсуле), не менее	% от адекватного уровня потребления*
Флаволигнаны в пересчете на силимарин	60 мг	200% ¹

*- согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

¹- но не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Пищевая и энергетическая ценность БАД «Гепакомб.Расторопша»

Пищевая ценность одной порции продукта (1 капсула по 0,22 г):

белки-0,00095 г, жиры-0 г, углеводы-0,091 г

Энергетическая ценность (калорийность) одной порции продукта: 0,37 ккал/1,55 кДж

Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время приема пищи. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Форма выпуска: капсулы по 0,22 г. Блистеры по 15 капсул с инструкцией по применению в картонной пачке.

Хранить в защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше +25°С и относительной влажности воздуха не более 75%.

Срок годности - 2 года.

Не является лекарственным средством.

Условия реализации: через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети, как биологически активная добавка (БАД) к пище.

Рекомендации по питанию. Стол N 5

Продукты питания	Разрешается	Не разрешается
Жиры	Легко эмульгирующиеся масла — сливочное, растительное (оливковое, подсолнечное, кукурузное).	Тугоплавкое сало, смалец, комбиджир, маргарин.
Супы	Вегетарианские с овощами, крупами, лапшой, молочные, фруктовые.	На мясном, рыбном, грибном бульоне, кислые и жирные щи, борщи.
Мясо	Нежирных сортов (говядина, телятина, кролик) в виде паровых котлет, фрикаделей, кнелей, суфле. Колбасы — диетическая, докторская. Сосиски говяжьи.	Жирных сортов — свинина, окорока, жирные колбасы, свиные сардельки, сосиски. Мясные консервы.
Рыба	Нежирных видов — треска, судак, сазан, навага.	Жирных видов — осетровые, сом и др.
Молочные продукты	Творог свежий, лучше обезжиренный, домашнего приготовления. Кефир, простокваша, ацидофильное молоко, молоко. Сметана — только для заправки блюд.	Сливки. Жирные подливы. Сыры острые.
Яйца	Преимущественно для изготовления блюд. Белковый омлет, отдельно (всмятку) — не более 1 шт. в сутки.	Крутые и сырые яйца. Яичная глазунья.
Овощи и зелень	Свежие, в сыром виде (морковь, капуста, огурцы, помидоры). В отварном виде (картофельное пюре, протертая свекла, зеленый горошек, цветная капуста, кабачки). Лук только отварной.	Квашеные и соленые маринады, бобы, горох, фасоль, чечевица. Щавель. Богатые эфирными маслами — чеснок, редька, редис.
Фрукты	Сладкие, спелые. Фруктовые блюда. Муссы, желе, подливы. Курага, чернослив, изюм (без косточек).	Кислые, неспелые. Орехи, миндаль.
Сладости	Мед, варенье, пастила, мармелад. Печенье из несдобного теста.	Шоколад, конфеты, торты, пирожные, мороженое.
Закуски	Салаты, винегреты, заливная рыба на желатине, вымоченная сельдь (изредка).	Острые приправы (перец, горчица, уксус, хрен, майонез). Копчености, грибы.
Каши	Гречневая, овсяная, рисовая, манная и др. жидкие.	

Свидетельство о государственной регистрации

№ АМ.01.48.01.003.Е.000092.07.18 от 18.07.2018 г.

ТУ 10.89.19-019-48018357-2018

Организация-изготовитель:

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН»

Юридический адрес: Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, корпус 5, офис 247.

Адрес производства: Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, корпус 7.

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:

ООО «ФАРМАКОР ПРОДАКШН», Российская Федерация, 197375, г. Санкт-Петербург, ул. Репищева, д. 14, корпус 5, офис 247, тел.: 8(800)333-30-20 (многоканальный).

www.pharmprod.ru



Система менеджмента безопасности пищевой продукции предприятия сертифицирована на соответствие требованиям ГОСТ Р ИСО 22000-2007 (ISO 22000:2005).